



Rigzhung

རིག་གཞུང་།

སྐལ་སྦྱིང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།

སློབ་རིམ་ ༥ ལ་འཁུར་བྱེད་ཚེས་རྒྱགས་ཀྱི་དྲི་ཤོག།

སྐབས་༡༠༠།

ཚེས་ཚན་: རིག་གཞུང་།

དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚིང་༤.༠༠།

བཀོད་རྒྱ།

རིག་གཞུང་གི་ དྲི་བ་འདི་ལུ་ རྩེ་ཚན་དང་བ་ སྦྱོང་འཇུག། རྩེ་ཚན་གཉིས་པ་ ལྷན་དག། རྩེ་ཚན་གསུམ་པ་ མངོན་བཟོད། བཅས་ རྩེ་ཚན་གསུམ་ཡོད། རྩེ་ཚན་ལྔ་ལྷན་དང་ དྲི་བ་ཚན་དང་བ་དང་། ཚན་གཉིས་པ་ཟེར་ དྲི་བ་ཁག་གཉིས་ཡོད་མི་ལས་ ག་ཤེས་མི་གཅིག་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ལན་འབྲི་དགོ། དྲི་བ་ཚན་དང་བ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་པ་ཅིན་ དེའི་ནང་གསེས་ དྲི་བ་ ཀ་དང་ ཁ་ཟེར་ཡོད་མི་ གཉིས་ཚ་རའི་ལན་འབྲི་དགོ། རྩེ་ཚན་གསུམ་ལས་ ཚན་གཉིས་པ་ཅིག་དེས་བར་དུ་འབྲི་དགོ།

འཇུག་དང་བ་ སྦྱོང་འཇུག་ སྐབས་༥༥།

འོག་ལུ་ དྲི་བ་ཚན་དང་བ་དང་ ཚན་གཉིས་པ་ཟེར་ དྲི་བ་ཁག་གཉིས་བཀོད་ཡོད་མི་ལས་ ག་འབད་རུང་ གཅིག་གདམས་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ སྐབས་ ༥༥ གི་ལན་ཚང་མ་འབད་བྲིས།

འཇུག་དང་བ་ འོག་ལུ་དྲི་བ་ཀ་དང་ཁ་ཟེར་ཡོད་མི་གཉིས་ཚ་རའི་ལན་བྲིས། སྐབས་༥༥།

ཀ། ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་དྲི་བ། སྐབས་༡X༥=༥

ཀ། དང་པོ་སྦྱོང་འཇུག་གི་མཚན་དོན་བཤད་པ་ལ་དབྱེ་བ།

 ཀ ལྷ་ཡོད། ཁ བཞི་ཡོད། ག གསུམ་ཡོད། ང རྒྱག་ཡོད།

ཁ། དག་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ ཚེས་འཚད་མི་འདི།

 ཀ སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡིན། ཁ སློབ་དཔོན་བརྒྱ་ཉ་ཡིན།

 ག སློབ་དཔོན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན། ང སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་ཡིན།

ག། རྒྱ་གར་ནང་རྒྱ་རིག་མི་འདྲ་བ།

 ཀ ༡༥༠་ཡོད། ཁ ༡༥༠་ཡོད། ག ༡༥༠་ཡོད། ང ༡༥༠་ཡོད།

ལ། བདག་ཉིད་ལ།

 ཀ རང་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོ། ཁ ལྷན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོ།

 ག རང་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོ། ང ལྷན་པ་མཁས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོ།

ཤ། ཞི་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལམ་ནང་གཞིགས་མི་འདི།

 ཀ འཇལ་དཔལ་དབྱངས་ཡིན། ཁ རྒྱལ་ན་རྩི་ཡིན།

 ག ལྷན་རས་གཞིགས་ཡིན། ང དབྱངས་ཅན་སྐྱེ་ཡིན།

ཁ། ལན་རྒྱུང་གི་དྲི་བ། སྐབས་༥༠

 ༡ བོ་རྒྱུ་ལྷ་ཅུ་ལ་བ་ཉ་ར་ན་མ་ཞེས་པ་འདི་ བོད་རྒྱུང་ནང་ རྒྱུང་བསྐྱེད་འབད་དེ་བྲིས། ཤ།

- ༢ རྩོམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ བྱང་པར་བྲིས། ༩༥
- ༣ མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ འགྲུར་ཕྱག་ཡུལ་ངོས་འཛིན་ ? ༩༥
- ༤ སྒྱུར་མིང་བཏགས་དགོས་པའི་ དགོས་པ་བྲིས། ༩༥
- ༥ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་མཚན་དོན་འགྲེལ། ༩༦
- ༦ བྱབ་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཅིའི་རྒྱ་ཡིན་པར་གཟིགས་ཅུག་གོ? ༩༦
- ༧ རྩོམ་ཚད་མ་འབྱུང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་མེད། སྐྱབ་སྒྱུར་མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །
ད་ཕྱིར་གཞན་དོན་བསམ་པའང་བདག་ལ་མེད། །རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་སྒྱུར་ངས་འདི་བརྟམས། །
ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་རྗོངས་ཁའི་ནང་བྲིས། ༩༧
- ༨ མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྲིས། ༩༨

ཚན་གཉིས་པ། ལན་རིང་མོ་གི་དྲི་བ། སྐགས་༤༥

- ༡ ཚེ་གཅིག་ལུས་ཅིག་ལུ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ཞེས་པའི་དོན་ལུ་ནང་པའི་རིག་གཞུང་ཚུ་ལྟ་བུ་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་བསམ་འཆར་ དོན་མཚམས་གསུམ་འབད་མི་གཅིག་བྲིས། ༩༩
- ༢ རྒྱལ་སྐུལ་ཞེ་བ་སྟེ་རྣམ་ཐར་ གང་ཤེས་ཅིག་ དོན་མཚམས་གསུམ་ནང་བྲིས། ༩༩
- ༣ སྒྱོད་འཇུག་བསྟན་བཅོས་འདིས་ བྱོད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ བན་པ་ཅི་ཐོབ་ཡོད་ དོན་མཚམས་གསུམ་ནང་བྲིས། ༩༩

སྐྱེ་ཚན་གཉིས་པ་ སྟན་ངག་ སྐགས་༥༥

ཚན་དང་པ། འོག་ལྷ་དྲི་བ་ཀ་དང་ཁ་ཟེར་ཡོད་མི་གཉིས་ཆ་རའི་ལན་བྲིས། སྐགས་༥༥

༡༥ ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་དྲི་བ། སྐགས་༧X༥=༥

༡ སྟན་ངག་མཚན་པ་པོ་ནི།

- ༧ སྟོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་ཡིན། ༨ སྟོབ་དཔོན་ཞེ་སྟ་ཡིན།
- ༧ དབྱངས་ཅན་སྟོ་མོ་ཡིན། ༨ སྟོབ་དཔོན་ཚོས་བཟང་ཡིན།

༢ དོན་རྒྱན་ལ་དབྱེ་བ།

- ༧ ༥པ་ཡོད། ༨ ༥པ་ཡོད། ༩ ༥པ་ཡོད། ༡༠ ༥པ་ཡོད།

༣ སྟན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ།

- ༧ ༢པ་ཡོད། ༨ ༣པ་ཡོད། ༩ ༤པ་ཡོད། ༡༠ ༥པ་ཡོད།

༤ སྟོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་འདི།

- ༧ རང་པ་ཡིན། ༨ ཕྱི་པ་ནང་གཉིས་ཀ་ཡིན། ༩ ཕྱི་པ་ཡིན། ༡༠ ཕྱི་པ་ནང་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན།

༥ སྟན་ངག་ ལེའུ་གཉིས་པ་ལུ་ ཤོ་ལོ་ཀ།

- ༧ ལུས་བརྒྱ་རེ་ལྟ་ཡོད། ༨ བརྒྱ་དང་གྲུ་དུག་ཡོད། ༩ བརྒྱ་དང་ལྟ་ཡོད། ༡༠ བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད།

ཁ༥ ལན་འབྲུང་གི་དྲི་བ།

སྐགས་༥༠

- ༡ རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཞི་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས། ༩༩
- ༢ ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་དང་ རྒྱན་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་ ངོས་འཛིན་འབད། ༩༩
- ༣ སྟན་ངག་ཅེས་པའི་གོ་དོན་བྲིས། ༩༩
- ༤ རིག་གནས་རྒྱུ་བ་ལཱའི་གོ་དོན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྲིས། ༩༩
- ༥ རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ དཔེར་བརྗོད་གཅིག་ གསར་ཚོམ་འབད། ༩༩
- ༦ དོན་འགལ་བའི་སྒྱོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་གཅིག་ཚོམ་ ? ༩༩
- ༧ སྟན་ངག་ཚོམ་པ་པོའི་མཚན་དང་ ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཚན་བྲིས། ༩༩

ཚན་གཉིས་པ། ལན་རིང་མོ་གི་དྲི་བ།

སྐགས་༥༥

- ༡ དོན་ཉམས་པའི་སྒྱོན་དང་ གཙོད་མཚམས་ཉམས་པའི་སྒྱོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་རེ་ཚོམ་ ? ༩༩

༡ བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ ལྟོན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ། རྗོད་རང་བཞིན་བརྗོད་གསུམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅི་ཚོམ་ ? །།༥༥
 ༢ ལྷན་གཤམ་ རྫོང་འཇུག་གི་བར་ལ་ཁྱུང་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ འོན་མཚམས་གཉིས་ནང་བྲིས། །།༥༦

སྤྲི་ཚན་གསུམ་པ་ མངོན་བརྗོད།

སྐྱགས་ ༢༠

ཚན་དང་པ་ **ལན་གདམ་ཁ་ཅན།** **སྐྱགས་༧X༥=༤**

༡༥ འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ག་མིན་མི་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས།

༡ **སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མཚན།**

༡ རྒྱལ་སྲས་ཡིན། ། ལ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན། ག འཕགས་མཚོག་ཡིན ང མི་པམ་མགོན་པོ་ཡིན།

༢ **བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཚན།**

༡ ཟས་གཙང་སྲས་ཡིན། ། ལ འཕགས་མཚོག་ཡིན། ག འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོ་ཡིན། ང འཚེ་མེད་རྒྱལ་པོ་ཡིན།

༣ **སངས་རྒྱལ་ཤུག་ཐུབ་པའི་མཚན།**

༡ རྫོ་ཡི་གཏེར་ཡིན། ། ལ ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡིན། ག དགའ་ལྡན་བདག། ང ཉི་མའི་གཉེན་ཡིན།

༤ **མངོན་བརྗོད་འདི།**

༡ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཟུན་པ་ཡིན། ། ལ ཚོགས་བཅད་ཀྱི་སྐོར་བཟུན་པ་ཡིན། ག ཚོག་འབྲུའི་སྐོར་བཟུན་པ་ཡིན།
 ང ཚོམ་རྒྱབ་ཐངས་ཀྱི་སྐོར་ཡིན།

༥ **བྱམས་པའི་མཚན།**

༡ མི་པམ་མགོན་པོ། ། ལ བྱ་འཛིན་བདག་ཡིན། ག ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ཡིན། ང ལྷུར་སྐྱོབ་མ་ཡིན།

༡༦ **ལན་ཐུང་གི་དྲི་བ།**

སྐྱགས་ ༥X༣=༡༥

༡ **སངས་རྒྱལ་ཐུབ་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལྡན་བྲིས།**

།།

༢ **བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་ལྡན་བྲིས།**

།།

༣ **བྱམས་པ་མགོན་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལྡན་བྲིས།**

།།

ཚན་གཉིས་པ། **ལན་རིང་མོ་གི་དྲི་བ།**

སྐྱགས་ ༢༠༥

༡ **འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལྡན་གོ་དོན་བྲིས།**

།།

༢ **ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལྡན་གོ་དོན་བྲིས།**

།།

བཀྲིས་བདེ་ལེགས།