



Dzongkha II

ལྷན་སྦྲེང་འབྲིང་རིམ་སློབ་ཤྲ་གོང་མ།

སློབ་རིམ་ ༡༡ པའི་ལོ་ཕྱིད་ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་དྲི་ཤོག།

ཚོས་ཚན་རྒྱུང་ལ།

དྲི་ཤོག་གཉིས་པ།

དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ན།

འོག་གི་བཀོད་བྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་སྟེ་བཟླ།

- ༡ ཉེ་མ་སྐར་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལུ་ ཡི་གུ་མ་འབྲི་བར་ དྲི་ཤོག་འདི་ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་དགོ།
- ༨ དྲི་བ་ལྷག་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ལན་འབྲི་ནིའི་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་ ཚུ་ཚོད་ ༩ རོབ།
- ༩ དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ལུ་ དྲི་བ་ཚན་དང་པ་དང་ དྲི་བ་ཚན་ གཉིས་པ་འབད་ཡོད།
- ༤ དྲི་ཚན་དང་པའི་ནང་ ༡༥ བུ་ ལ། དྲི་ཚན་གཉིས་པ་ལུ་ དྲི་བ་དང་པ་གཉིས་པ་འབད་ཡོད།
- ༥ ལྷ་ཚན་ རེ་རེའི་ནང་ཡོད་པའི་ དྲི་ཚན་གཉིས་ཚར་ གདམ་ལ་རྒྱབ་མི་ཚོགས།

སློབ་ཚན་ ༡༡ འབྲི་ཚོམ།

[སྐྱགས་ ༥༥]

འོག་གི་ འབྲི་ཚོམ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲི་ལ་ཉེ་བྱིས།

༣ ཚན་རིག་པ་ཚུ་གིས་ ཡར་རྒྱས་འགྲེ་ཚར་མི་ རུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ རིག་གསར་གི་ཐོག་ལུ་ ཕྱིའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ འཛིག་རྟེན་དང་ འབྲེལ་བའི་ རྫོང་རིག་ གསར་འཚོལ་ཐོག་ལས་ གོང་འཕེལ་གཏང་དོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ང་བཅས་རའི་ རང་པའི་ཚོས་ཀྱི་རིག་གཞུང་གིས་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་གནས་སྡངས་ དབྱེ་དབྱེད་ཐོག་ རྫོང་རིག་གོང་འཕེལ་བཏང་མ་ཞིན་མས།

དེ་ཡང་ ཚོས་ལུགས་གཞན་མང་ཤོས་ར་ ཚན་རིག་དང་རྒྱབ་འགལ་ཞིན་པའི་ མངོན་གསལ་བྱུང་མ་ཞིན་ཅུང་ རང་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་འདི་ ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ གྲུབ་འབྲས་གསལ་སྟོན་བྱུང་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ འཛམ་གླིང་ནང་ རྒྱ་གཞུང་མཁའ་མཚོག་གིས་ ཚན་རིག་པ་ཚུ་ལུ་ འགོ་བའི་འདི་ རང་སེམས་ཀྱི་མཐོ་ཐངས་དང་ རྫོད་ལམ་ཚུ་གི་ཤེས་ཡོན་ གསར་འཚོལ་ནང་ ལྷན་ཐབས་ཚེ་ཤོས་ཅིག་ཞིན་པའི་ རོས་འཛིན་བྱུང་ཡོད་པ་ཞིན་མས། དཔེ་ཅིག་ལུ་བཞུགས་ འདས་པའི་བདུན་པ་ལྷག་མཚུགས་ རང་པའི་དང་ ཚན་རིག་གི་བརྗོད་དོན་ཐོག་ བསམ་འཚར་བཞེ་སོར་ཐོག་ལས་རིམ་འགོ་འདྲན་འཐབ་མའི་ནང་ ཞེ་མི་རི་ཀ་གི་ རྒྱ་ཁམས་མཁའ་མཚོག་གི་མཚན་རིག་པ་རྟེན་ཁར་ རི་ཅར་རྟེ་བྱེད་སྟོན་གྱིས་ འབད་བཞུགས་ རང་པའི་སྟོན་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་ལུགས་དེ་ ཚན་རིག་གི་རིག་གཞུང་དང་འབྲི་ལ་བ་བཞུགས་ རྫོམ་ཉམས་ལེན་གྱིས་ མི་ཚོ་ནང་ རིག་གཏང་དང་ དུན་ཤེས་དང་འབྲེལ་བའི་ ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་ ཐབས་ཤེས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅིག་ཞིན་མས་ཟེར་ བཤད་ཡོད་པའི་ཁར་ ཚན་རིག་གི་སྐོ་ལས་ ཁོ་གིས་དེ་མཐུན་གྱི་ འདོད་ཚུལ་རྣམ་གཞག་ཅིག་ཡང་ བསམ་འཚར་བཀོད་ཡོད་པ་ཞིན་མས།

ཁོ་གིས་འབད་བཞུགས་ རིག་གཏང་དང་ དུན་ཤེས་ཅན་དེ་ རྫོ་སྣང་མེད་པའི་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་ཅན་ འོང་བའི་ཁར་ སེམས་ རིག་གཏང་དང་ དུན་ཤེས་མེད་པར་འབྲམས་སྦྱོང་མི་དེ་ རྣམ་ཡང་ སེམས་ལུ་དཔའ་བའི་འོང་བེར་ བྱུངས་བཀའ་མ་ཞིན་མེད་ རང་པའི་ཚོས་ལས་འབད་ཅུང་ རྫོམ་ཉམས་ལེན་དེ་ བར་བྱིན་དུག་ལས་ བསམ་གཏང་བསྐྱོམས་པ་ལས་ རིག་པའི་རྩ་དུགས་པ་ལུ་བརྟེན་ ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོ་འཕེལ་ཉེ་ བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་མཐར་བྱིན་ཉེ་ ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚུལ་ བཤད་མི་དང་ མཐུན་མེད་ཞིན་མས། དེ་མ་ཚད་ ཁོ་གི་ཚན་རིག་ཐོག་ལས་ བཤད་མི་རྣམ་གཞག་འདི་ བྱུངས་གཏུགས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཞེ་མི་རི་ཀ་ལུ་ རྫོབ་གྲའི་ཨ་ལོ་ཅིག་ལུ་ ཁོ་རའི་སློབ་ཁང་ནང་གི་ཚ་རོགས་ཚུ་དང་ རོ་མ་ཤེས་པའི་ནང་བུ་དང་ དེ་ལས་ ཚ་རོགས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ བཀོ་མཐའ་རྒྱབ་སྟེ་བཟུང་བེར་ གྲུ་རམ་བྱིན་ཡོད་པ་ད་ རྫོམ་མ་རྒྱབ་པའི་ཉེ་མར་ ཉེ་ལོ་འདི་གིས་ མང་ཤོས་ར་ཁོ་རའི་ཚ་རོགས་ཚུ་ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་བྱིན་དོ་ཡོད་པའི་ མངོན་གསལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཞིན་ཅུང་ རྫོམ་རྒྱབ་བཅུག་འི་ཤུལ་ལུ་ གར་དང་གཅིག་ཁར་ འདུན་འདྲ་བཀོ་བཤའ་རྒྱབ་བྱིན་པའི་ མངོན་གསལ་བྱུང་ཡི་བེར་ཞིན་མས།

འཛམ་གླིང་ནང་ རྒྱ་ཁམས་མཁའ་མཚོག་ཚུ་གི་ ཚན་རིག་པ་ཚུ་གིས་ ད་ལྟོན་ སེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ ཚ་གྲུང་གི་སྐོར་ལས་དང་ ཞེ་སྣང་དེ་ལས་ འཛིགས་སྣང་ལང་ཚུལ་ཚུ་གི་ གནད་དོན་ཐོག་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ཡོད་པ་ཞིན་ཅུང་ བྱམས་དང་བརྟེན་གཏུང་གི་ཐོག་ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་ གང་མ་མེད་པ་ཞིན་བེར་ཉེ་མེད་ དེ་གིས་འབད་ འགོ་བའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ ཤེས་ཡོན་ཞིབ་འཚོལ་དོན་ལུ་ བྱམས་དང་སྦྱང་རྩེ་དེ་དོན་ཚན་གཙོ་བོ་ཅིག་འབད་ལག་ལེན་འཐབ་དོ་བེར་ཞིན་མས། རབ་འབྲམས་རིན་པོ་ཚེ་དང་ བརྟེན་སྟོན་གི་ རང་པའི་དགེ་སྦྱོང་ ལྷན་ཐེང་ རི་ཅར་རྟེ་གིས་འབད་བཞུགས་ རང་པའི་ཚོས་གཞི་དེ་ ཚན་རིག་དང་ བྱུང་པར་ག་ཞི་ཡང་མེད་བེར་ཞིན་ད་ རང་པའི་གཞུང་གིས་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལུ་ ཞིབ་རྟོགས་འབད་དེ་ ཡམ་ཚུན་ཅན་གྱི་ བདེན་པའི་གནད་ལུ་ཚུ་ ཤེས་རྟོགས་འབད་མ་ཞིན་བེར་ཞིན་མས། རང་པའི་ཚོས་འདི་ ལྷག་བསྐལ་ལས་འབྲེལ་ནི་དང་ བདེ་བ་ ཐོབ་ནིའི་ ཐབས་ཤེས་རྣམ་དག་གི་ ཚན་རིག་ཅིག་ཞིན་

པའི་ལར་ བདེ་བ་མེད་པའི་ བསམ་རྒྱུ་དྲག་པོ་ཚུ་ ཞི་ཐབས་ཀྱི་ རྫོང་ལོ་ཐབས་ཤེས་ རྟུང་པར་ཅན་ཅིག་ཨིན་ཟེར་ རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ ཆེ་གིས་གསུངས་ལུག་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན།།

འོག་ལུ་ སྡི་བ་ཚན་ ༥ ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་བུང་ཚན་ ༡ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལྷགས་ ༥༥ གི་ལན་ཚང་མ་འབད་བེམ་ སྡི་བ་ཚན་དང་པ།

[༥༥]

ཀ༽ འོག་གི་སྡི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ ཁ་ ག་ ང་ ཅ་ ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་དེ་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་བེམ། [༡×༥=༥]

- ༡) ལྷག་བསྐྱེད་ལས་འགོ་ལཱ་འདི་ བདེ་བ་ཐོབ་ནི་འདི་ཐབས་ཤེས་ལེགས་ཤོམ་འདི་.....
 ཀ་ ཚན་རིག་དང་ནང་པའི་ཚོས་གཉིས་ཆ་ར་ཨིན། ཁ་ རྫོམ་ཉམས་ལེན་འདི་ཨིན།
 ག་ རང་པའི་ཚོས་འདི་ཨིན། ང་ ཚན་རིག་འདི་ཨིན།
- ༢) བུམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ ལག་ལེན་གཙོ་བོ་འབད་ འཐབ་དོ་ཟེར་གསུངས་མི་.....
 ཀ་ ལྷག་ལུ་རྗེ་ལོ་ལོ་ཆེ་ཨིན། ཁ་ རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་ཨིན།
 ག་ རྫོམ་ཚན་རིག་པའི་མཁས་དབང་ཚུ་ཨིན། ང་ ཨེ་མེ་རི་ཀའི་ རྩ་ཁམས་མཁས་མཚོ་ག་ཨིན།
- ༣) རྫོམ་ཚན་རིག་དང་ རང་གི་ཤེས་ཡོན་མཉམ་འབྲེལ་ བོད་འཕེལ་གཏང་སའི་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་.....
 ཀ་ རྫོ་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ཨིན། ཁ་ རུབ་ལྷོ་གས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ཨིན།
 ག་ དབུས་ལྷོ་གས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ཨིན། ང་ འཛམ་གླིང་རྫོམ་ཚན་རིག་ལུ་ལན་ཨིན།
- ༤) ཨེ་མེ་རི་ཀ་གི་ རྫོམ་ལུ་ཅིག་ནང་.....
 ཀ་ དགའ་རྫོམ་གི་རྫོམ་ལས་ གོས་བསྐྱེད་འབད་ཡི། ཁ་ ཚན་རིག་དང་ རང་ཚོས་རྫོམ་ལས་ གོས་བསྐྱེད་འབད་ཡི།
 ག་ ཚན་རིག་ནམ་བཤད་ རྫོམ་ལས་ གོས་བསྐྱེད་འབད་ཡི། ང་ རྫོམ་ཉམས་ལེན་རྫོམ་ལས་ གོས་བསྐྱེད་འབད་ཡི།
- ༥) གསལ་འཚོལ་ཟེར་མི་དོན་དག་འདི་.....
 ཀ་ རྟུངས་བཀལ་མི་ལུ་གོ་ནི། ཁ་ དབྱེ་དབྱེད་འབད་ནི་ལུ་གོ་ནི།
 ག་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི་ལུ་གོ་ནི། ང་ གནས་ཚུལ་གསལ་འཚོལ་མི་ལུ་གོ་ནི།

ཁ༽ འོག་གི་སྡི་བ་ཚུ་ དནམ་བཏོན་ཏེ་སྤྲོད་ཞིན་མ་ལས་ སྡི་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ ལན་བེམ། [༤×༥=༢༠]

- ༡) རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ རང་པའི་ཚོས་འདི་ ག་ཅི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ལུག་?
- ༢) རྩ་ཁམས་མཁས་མཚོ་ག་ རྩ་ཁམས་ རི་ཅར་ཤེ་བཤེ་སྤོན་ འབད་བ་ཅིན་ རྫོམ་ཉམས་ལེན་གི་ རྟུངས་ག་དེ་འབད་བཀལ་ལུག་?
- ༣) ཨེ་མེ་རི་ཀ་ལུ་ རྫོམ་ལུ་ཅིག་ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་མ་ད་ འབད་གཞག་ ག་དེ་སྟེ་འབད་ལུག་?
- ༤) ཚན་རིག་དང་ རང་ཚོས་གཉིས་ལས་ ཆ་གནས་ ག་ལུ་བཞག་ནི་སྟེ་ ག་ཅི་འབད་?

སྡི་བ་ཚན་གཉིས་པ།

[༥༥]

འོག་གི་སྡི་བ་ཚུ་ དནམ་བཏོན་ཏེ་སྤྲོད་ཞིན་ན་ སྡི་བའི་ལན་བཀོད་རྒྱ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་བེམ།

- ༡) གཏན་ཀྱང་གི་ བདེ་བ་འཐོབ་ནི་འདི་ལུ་ དམ་པའི་ཚོས་ཨིན་ཟེར་སྐབ་མས་? ང་བཅས་མི་ཚུ་གིས་ ག་ཅི་འབད་ མ་འབད་མ་ཨིན་ན་? ཚོག་འབྲུ་ ༡༠༠ གི་ནང་འཁོད་བེམ་? (༡༠)
- ༢) ཚན་རིག་དང་ རང་པའི་ཚོས་གཉིས་ལས་ ཚོ་དེ་ལྷོ་གཉིས་ལུ་ བདེ་བ་འཐོབ་ནི་འདི་ ག་དྲག་ནི་བཟུམ་ཅིག་མཐོང་མས་? ཚོག་འབྲུ་ ༡༥༠ གི་ནང་འཁོད་བེམ་? (༡༥)

ཞལ་རས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། དགའ་འཛུམ་འོད་མདངས་ཤིག་ཤིག། ལྷན་གཉིས་མཛེས་པའི་རྣམ་འགྲུར།
གསེབ་སྐྱེལ་འཕུར་བ་འདྲ་དོ། བསྐྱེད་ལྷོད་དུ་བསགས་པ་ཡི། ལྷན་དང་བདེ་གཤེགས་མཚོན་ལ་སོགས།
ལེགས་སྐྱེད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། ཁོང་ལྷོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། མང་པོ་གཅིག་ཏུ་སློ་མཐུན་ན།
ཉམ་ཚུང་གིས་ཀྱང་དོན་ཚན་གྲུབ། རྟོག་ཚགས་ལྷོག་མའི་ཚོགས་འདུས་པས། སང་གའི་ལྷག་གྲུ་བསད་ཅེས་གྲགས།

འོག་ལྷ་ ཇི་བ་ཚན་ ༢ ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་ཚན་ ༡ གང་མ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལྷགས་ ༢༥ གི་ལན་ཚང་མ་འབད་བྲིས།
ཇི་བ་ཚན་དང་པ།

[༢༥]

༡༽ འོག་གི་ཇི་བ་རེ་ལྷ་ ལན་ ཀ་ ཁ་ ག་ ང་ ༤ ཡོད་ས་ལས་ ལན་དོ་མ་དེ་ གང་མ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས། [༡×༥=༥]

༡ ལྷ་མོའི་ཞལ་རས་ཀྱི་དབེ་འདི་.....

༡ མེ་ཏོག་པད་མ། ཁ ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། ག དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་རས། ང མེ་ཏོག་ལྷ་ལྷུལ།

༢ ལྷན་གཉིས་མཛེས་པའི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་དབེ་འདི་.....

༡ རྣམ་མཁའའི་སྐར་མ་ལུ་བཞག་ལུག ཁ རེ་དུགས་ཀྱི་མིག་ལུ་བཞག་ལུག

༢ གསེབ་སྐྱེལ་འཕུར་བ་ལུ་བཞག་ལུག ང ལྷམ་རའི་མེ་ཏོག་ལུ་བཞག་ལུག

༣ བདེ་གཤེགས་ཟེར་མི་འདི་.....

༡ ལྷོ་བ་དཔོན་ལུ་གོ་མ་ཨིན། ཁ སངས་རྒྱལ་ལུ་གོ་མ་ཨིན། ག བམ་ལུ་གོ་མ་ཨིན། ང རྒྱལ་བོ་ལུ་གོ་མ་ཨིན།

༤ ཁོང་ལྷོའི་གཉེན་པོ་འདི་.....

༡ ལྷན་པ་གཏང་ནི་འདི་ཨིན། ཁ བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ནི་འདི་ཨིན།

༢ ལྷུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་ནི་འདི་ཨིན། ང ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནི་འདི་ཨིན།

༥ ཉམ་ཚུང་གི་དབེ་འདི་.....

༡ མི་སེར་ལུ་བཞག་ལུག ཁ ལྷོན་འབངས་ལུ་བཞག་ལུག

༢ སེམས་ཅན་ལུ་བཞག་ལུག ང རྟོག་ཚགས་ལྷོག་མོ་ལུ་བཞག་ལུག།

༡༽ **འོག་གི་ཇི་བ་ཚུ་ དནམ་བཏོན་ཏེ་སྐྱལ་ཞིན་མ་ལས་ ཇི་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལན་བྲིས།** [༤×༥=༢༠]

༡ ལྷན་ཚོམ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་དབེ་དང་དབེ་ཅན་གཉིས་ ལོག་ལུ་བཏོན་ཏེ་བྲིས།

༢ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་བཟོད་པ་འདི་ག་ཅི་སྟེ་བསྐྱོམ་དགོས་ཨིན་ན་?

༣ མི་ཉམ་ཚུང་ཅིག་ཨིན་རུང་ དོན་དག་སྐྱོམ་གྲུབ་པའི་དབེ་དང་དོན་ག་དེ་སྟེ་བཀོད་ལུག་? ཁ་གསལ་སྟེ་བྲིས།

༤ ཞལ་རས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། དགའ་འཛུམ་འོད་མདངས་ཤིག་ཤིག། ལྷན་གཉིས་མཛེས་པའི་རྣམ་འགྲུར།

གསེབ་སྐྱེལ་འཕུར་བ་འདྲ་དོ། ཟེར་བའི་རྩ་ཚིག་འདི་ འགྲེལ་བཤད་མདོར་བསྐྱེས་ཅིག་བྲིས།

ཇི་བ་ཚན་གཉིས་པ།

[༢༥]

འོག་གི་ཇི་བ་ཚུ་ དནམ་བཏོན་ཏེ་སྐྱལ་ཞིན་ན་ ཇི་བའི་ལན་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བྲིས།

༡ མང་པོ་གཅིག་ཏུ་སློ་མཐུན་ན། ཉམ་ཚུང་གིས་ཀྱང་དོན་ཚན་གྲུབ། རྟོག་ཚགས་ལྷོག་མའི་ཚོགས་འདུས་པས།

སང་གའི་ལྷག་གྲུ་བསད་ཅེས་གྲགས། ཟེར་བའི་རྩ་ཚིག་འདི་ ལྷོད་ཀྱིས་གང་ཤེས་ ཚོགས་འདུ་ ༡༠༠ རང་འཁོད་ནང་ བཅུད་བསྐྱེ་བྲིས།

(༡༠)

༢ གོང་གི་སྐྱེན་ཚོམ་ལུ་གཞི་བཞག་ཞིན་མ་ལས་རང་སེའི་རིག་པའི་སྐྱེགས་གྲུབ་དང་འཁྲིལ་ ཚོམ་ཤོ་ལོ་ཀ་ ༩ གནད་དོན་

གང་རུང་གི་ཐོག་ལས་རྒྱབས།

(༡༥)

འོག་ལུ་ ཇི་བ་ཚན་ ༢ ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་ཚན་ ༡ ག་དམ་ཁ་རྒྱབ་སྐྱེ་ སྐྱགས་ ༢༥ གི་ལན་ཚང་མ་འབད་བུམ།
ཇི་བ་ཚན་དང་པ།

[༢༥]

ཀ༽ འོག་གི་ཇི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ༧ ཁ་ ག་ ང་ ༤ ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་དེ་ ག་དམ་ཁ་རྒྱབ་སྐྱེ་བུམ། [༡×༥=༥]

༡) རྒྱལ་སྐྱེས་ཆེ་རིང་བཟང་མོ་དང་འཕྱད་པ་.....

- ཀ- ཆེབས་ལོ་རྒྱུ་དུང་དཀར་གྱུར་ཆེབས་སྡེ་ཕྱོན་རུག ཁ- ཆེབས་དུང་དཀར་དམར་ཁ་གྱུར་ཆེབས་ཏེ་ཕྱོན་རུག
- ག- ཆེབས་དུང་དཀར་ལོ་རྒྱུ་གྱུར་ཆེབས་ཏེ་ཕྱོན་རུག ང- ཆེབས་ལོ་རྒྱུ་དམར་ཁ་གྱུར་ཆེབས་ཏེ་ཕྱོན་རུག

༢) རྒྱལ་སྐྱེས་ཕར་ལས་ཕྱོན་མ་དང་དང་པ་རང་.....

- ཀ- བྱིས་སྐོམ་ཁ་ཚོམ་ཚོ་ཅེག་ནང་སྟོན་རུག ཁ- གཡུས་ཚན་ཉམས་དགའ་ཏོག་ཏོ་ཅེག་ནང་སྟོན་རུག
- ག- སྤང་ཐངས་མེར་ཤོག་ཤོ་ཅེག་ནང་སྟོན་རུག ང- གཡུས་ཚན་ལེགས་ཤོམ་ཅེག་ནང་སྟོན་རུག

༣) སྤང་གི་ཞི་ཐབས་ཟེར་མི་འདི་.....

- ཀ- ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྤང་སྤང་འབད་དགོ་པའི་བསྐབ་བྱ་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།
- ཁ- སྤང་ནང་འཕྱོན་པའི་མི་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།
- ག- སྤང་ཚེད་པ་ལུ་བྱུང་བའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་སེམས་ཐབས་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།
- ང- སེམས་ལུ་དགའ་སྟོན་དང་འཕྱུལ་སྤང་ལང་མི་འདི་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

༤) ཆེ་རིང་བཟང་མོ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་དགོ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གཉེས་ལས་དང་པ་རང་.....

- ཀ- ཚངས་སྐྱེས་ཆེ་རིང་བཟང་མོ་གིས་རྒྱལ་སྐྱེས་ལུ་དགའ་རུག
- ཁ- རྒྱལ་སྐྱེས་དགོ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཆེ་རིང་བཟང་མོ་ལུ་དགའ་རུག།
- ག- ཁོང་རང་གཉེས་ཆ་རང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་དགའ་རུག
- ང- ཁོང་རང་གཉེས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་དགའ་ནི་གི་དུས་ཚོད་མ་འཕྱོམ་པས།

༥) ཚངས་སྐྱེས་ཆེ་རིང་བཟང་མོའི་གསུང་རྒྱུ་དཔེ་འདི་.....

- ཀ- གསུང་སྟོན་ཀླ་ལ་པིང་ཀླ་ལུ་བཞག་རུག ཁ- གསུང་རྒྱུ་ལུ་སྟོན་མོ་ལུ་བཞག་རུག
- ག- སྤྱ་འཛིན་རྒྱལ་མོའི་གསུང་དབྱངས་ལུ་བཞག་རུག ང- གསུང་ཉེན་པའི་པི་མང་སྤང་བྱ་ལུ་བཞག་རུག

ཁོ་ལན་ཐུང་ཀུའི་ཇི་བ།

[སྐྱགས་ ༢༠]

འོག་གི་ཇི་བ་ཚུ་དམ་བཏོན་ཏེ་སྐྱག་ཞིན་ན་ ཇི་བའི་ཨང་ཚུ་དང་འཕྲིལ་བའི་ལན་བུམ།

[༤×༥=༢༠]

- ༡) དགོ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་དང་ ཆེ་རིང་བཟང་མོ་གཉེས་ ག་དེ་སྡེ་ སྟོན་མི་ཅེག་ཨིན་པས་?
- ༢) བུམ་ཚུ་གི་གས་ལས་ ཨ་ཅི་བཟོ་ཉེས་སུ་འབད་མི་འདི་གིས་ རྒྱལ་སྐྱེས་ལུ་ལན་ ག་དེ་སྡེ་ལུ་རུག་?
- ༣) སྤང་འདི་ནང་ སྤང་ཚེད་པ་དུག་ཤོས་ ག་ཁོང་ནི་བཟུམ་ཅེག་འདུག་? ག་ཅི་འབད་?
- ༤) ༡ བདུད་ཚི། ༢ འཕྱད་པར། ༣ འོང་དགོ། ༤ ཁམས་གསུམ། ༥ བཟླ་རུང་འབྲེང་བའི་མིང་ཚོག་ཚུ་ ལག་ལེན་ འཐབ་སྡེ་ འོག་གི་དོན་མཚམས་ནང་གི་ ས་སྟོང་བསུབས།

༣ ཚེ་རིང་བཟང་མོའི་སེམས་ཁར་ མི་གཞན་ནི་ རྒྱ་ལུ་.....བའི་དོན་དག་མེད། ཚ་ཚུལ་ལུ་.....འདི་རྒྱལ་སྐྱེས་དགོ་
 ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་འདི་རང་ཨོན་མེད་འོང་མཚོ་སྟེ་ བྱེ་མར་.....དང་སིང་ཚང་ཁག་མའི་.....འབག་སྟེ་རྟིང་བདའ་.....
ཡར་སོ་རུག་གོ།

ཁ༥ སྤྱི་བཟོན་གཉིས་པ། ལན་རིང་མོ་གི་སྤྱི་བ། [སྐྱགས་ ༢༥]

- ༡) ཚངས་སྐྱེས་ཚེ་རིང་བཟང་མོ་དང་ རྒྱལ་སྐྱེས་དགོ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ ཉེ་མ་ཚར་གཅིག་ བྱུང་མ་ཚུགས་མི་འདི་ འཛོལ་
 བ་ག་ལུ་འོང་ནི་བཟུམ་ཅིག་ མཐོང་མས་གོ? ག་ཅི་འབད? [༡༠]
- ༢) ཁོང་གཉིས་ཅིག་ཁར་ འཕྱད་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ མི་ཚོ་འདི་ ག་དེ་སྟེ་སྤྱོད་སྤོང་སྤོང་བ་ བཟུམ་ཅིག་ཚར་མས་ གོ? བསམ་
 འཚར་གྲུལ་ཐེངས་ ༡༥ འི་ནང་བཅུད་བསྟུ་སྟེ་བྲིས། [༡༥]

སྟེ་ཚན་ ང། རྒྱལ་སྐྱེས་སྤྱི་བ། [སྐྱགས་ ༢༥]
 འོག་ལུ་ སྤྱི་བཟོན་ ༢ བཞོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རིང་ ༡ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ སྐྱགས་ ༢༥ གི་ལན་ཚང་མ་འབད་བྲིས།
 སྤྱི་བཟོན་དང་པ། [༢༥]
 ག༡ འོག་གི་ སྤྱི་བཟོན་ ལན་ ག༡ ཁ་ ག༡ ང་ ༤ ཡོད་ས་ལས་ ལན་ལོ་མ་དེ་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས།
 (༡×༥=༥)

- ༡) ལུ་རྟི་ད་ལེ་ཁ་ ཟེར་མི་འདི་.....
 ག༡ བོད་སྐད་ནང་ཨོན། ཁ་ རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་ཨོན།
 ག༡ འབྲུག་སྐད་ནང་ཨོན། ང་ ལེགས་སྐད་སྐད་སྐད་ནང་ཨོན།
- ༢) མགོན་པོ་ ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ མཐུན་བཤེས་.....
 ག༡ བདེ་ཚེན་དབང་འདུས་ཨོན། ཁ་ བདེ་ཚེན་གྲུབ་པ་ཨོན། ག༡ བདེ་སྤྱོད་བཟང་པོ་ཨོན། ང་ བོད་གི་ག་ར་ཨོན།
- ༣) ལུབ་པའི་ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་འདི་.....
 ག༡ རྒྱལ་བཨོན། ཁ་ ཀུན་མཁུན་ཨོན། ག༡ སངས་རྒྱལ་ཨོན། ང་ བོད་གི་ག་ར་ཨོན།
- ༤) ངག་གི་ ལས་འདི་ལུ་.....
 ག༡ ༣ ཡོད། ཁ་ ༤ ཡོད། ག༡ ༥ ཡོད། ང་ ༢ ཡོད།
- ༥) མོངས་སྤྱོད་གཡོ་བ་སྤྱིང་པོ་མེད་ཟེར་མི་འདི་.....
 ག༡ ད་རྟེ་ཡོད་ཅུང་ ལྷ་མ་མེད་ ཟེར་བའི་དོན་ཨོན། ཁ་ འཇའ་ཚོན་བཟུམ་ཅིག་ཨོན་ཟེར་བའི་དོན་ཨོན།
 ག༡ གཏན་ཀྱང་ མི་སྤོང་ཟེར་བའི་དོན་ཨོན། ང་ ལྷག་གི་ ག་ར་བདེན་ཟེར་བའི་དོན་ཨོན།

ཁ༥ འོག་གི་ཚོགས་བཅད་ཚུ་ དན་མ་བཏོན་ཏེ་སྐྱག་ཞིན་ན་ སྤྱི་བའི་ལན་བཞོད་རྒྱ་དང་འབྲིལ་ཏེ་བྲིས། [༤×༥=༢༠]

- ༡༥། རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་དགོའདུན་དང་། གཏོད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟེ་རྟེན་པ་དུག།
 རབ་ཏུ་བཀའ་སྐྱེལ་དེ་དག་སོ་སོ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དན་པར་བཞུ།
- ༡༦། རྟོན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་མོད་མི་དམའ། མ་འདྲེས་མ་སྐྱགས་པ་དག་བཞེན་པར་མཛོད།
 ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས།
- ༡༧། རྒྱལ་ལ་པ་དང་མ་མ་དག་མཚོད་པ་ཡི། རིགས་དེ་ཚངས་བཅས་སྟོབ་དཔོན་བཅས་པའང་ལགས།
 དེ་དག་ལ་མཚོད་གཤམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོན་མ་ལ་ཡང་མཐོ་རིས་འགྱུར་བ་ལགས།
- ༡) རྗེས་དན་དུག་ བོད་འོག་ མ་འཛོལ་བར་བྲིས།
- ༢) རྒྱལ་ཁྲིམས་ཚོགས་སའི་ དཔེ་ག་འབད་ བཞོད་བཞག་རུག་?
- ༣) རྒྱན་པ་གཏང་སའི་ཡུལ་ ག་དང་ག་ལུ་ར་ ཨོན་མས་? རྒྱན་པ་གཏང་བ་ཅིན་ བན་པ་ག་དེ་སྟེ་ར་ འདུག་?

༤) འོག་གི་ མེང་ཚོག་ཚུ་གི་ རྣམ་གྲངས་བྲིས།
༡་ སངས་རྒྱས། ༢་ མ་འདྲེས། ༣་ སྤང་མ་ལ། ༤་ གང་ལ། ༥་ གྲགས་པ།

དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པ།

[༢༥]

འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་ དྲན་མ་བཏོན་ཏེ་སྟེན་ཞེན་ན་ དྲི་བའི་ལན་བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲིས་ཏེ་བྲིས།

༣ ལོངས་སྤོང་གཡོ་བ་སྤོང་པོ་མེད་བཟུན་ནས། །དགོ་སྤོང་བམ་ཟེ་བཀའ་དྲང་བཤེས་རྣམས་ལ།།
སྤྱིན་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱལ་བཤྱི་པ་རོལ་ཏུ། །སྤྱིན་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཚོག་མ་མཚེས་ས།།

༡) ལྷག་གི་ཚོགས་བཅད་འདི་ འགེལ་བཤད་ རྗོང་ཁའི་ནང་རྒྱབས།

(༡༠)

༢) ལྷོད་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤོང་བཟང་པོ་ ཨིན་པ་ཅིན་ ཚོས་ག་དེ་སྟེ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་འོང་?

ཚོག་འབྲུ་ ༡༠༠ གི་ནང་འཁོད་ ལྷངས་བཀའ་ཏེ་བྲིས།

(༡༥)

བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད།