



DZONGKHA I

སྐལ་སྦྱིན་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།
སློབ་རིམ་ ༡༡ པའི་ལོ་ཕྱུང་ཚེས་རྒྱུགས་ཀྱི་ཇི་ཤོག།

སྐྱགས་བཅོམས་ ༡༠༠།

ཇི་ཤོག་དང་པ

འབྲི་མིའི་རིག་ཚལ་སྐད་ཡིག་དང་ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ།

དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ ༩།

འོག་གི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་སྟེ་བཟ།

༡. ཉེ་མ་ སྐར་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལུ་ ཡི་གུ་མ་འབྲི་བར་ ཇི་ཤོག་འདི་ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག
༢. ཇི་བ་ལྷག་ཚར་ཞེན་མ་ལས་ ལན་འབྲི་མིའི་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་ ཚུ་ཚོད་ ༩ རོབ།
༣. ཇི་ཤོག་འདི་ནང་ལུ་ ཇི་བ་ལྷེ་ཚན་གཉིས་འབད་ཡོད། ལྷེ་ཚན་ ༧ འབྲི་མིའི་རིག་ཚལ་དང་ ལྷེ་ཚན་ ༧ སྐད་ཡིག་དང་ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ་ཨིན།
༤. ལྷེ་ཚན་ ༧ ལུ་ནང་གསེས་གསུམ་ཡོད། དང་པ་འབྲི་ཚོམ། གཉིས་པ་ཡིག་འབྲུལ། གསུམ་པ་ལྷག་སྟེ་གོ་བ་ལེན་ནི།
༥. ལྷེ་ཚན་ཁ་ལུ་ནང་གསེས་གཉིས་ཡོད། དང་པ་སྐད་ཡིག་འབྲུང་ལུངས་དང་ གཉིས་པ་ཡི་གུའི་སྦྲེབ་སྦྱོར་ཨིན།
༦. ཇི་བ་ག་ར་གི་ལན་ངེས་པར་དུ་འབྲི་དགོ།
༧. ཇི་བ་སོ་སོའི་ སྐྱགས་འདི་ཚུ་ ཁ་གསལ་འབད་ ལྷག་ཤད་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།
༨. ལྷེ་ཚན་ ༧ པའི་ལན་ འབྲི་མིའི་དོན་ལུ་དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ ༩ དང་། ལྷེ་ཚན་ཁ་པའི་ལན་འབྲི་མིའི་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་ ཚུ་ཚོད་ ༧ ཨིན།
༩. ཇི་བ་རེ་རེའི་ ལན་བྲིས་ཚར་མ་ད་ བར་ན་ས་སྟོང་བཞག་སྟེ་བྲིས།

ལྷེ་ཚན་ ༧ འབྲི་མིའི་རིག་ཚལ་ལེ། [སྐྱགས་ ༤༠]

ཇི་བ་དང་པ། འབྲི་ཚོམ། [སྐྱགས་ ༥༠]

འོག་གི་དོན་ཚན་གསུམ་ལས་ གཅིག་གཤམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཚོག་འབྲུ་ ༩༠༠ དང་ ༩༥༠འི་ བར་ན་འབད་མི་འབྲི་ཚོམ་བྲིས།

- ༧ བ་གཞེན་ཚུ་མ་འོངས་པ་ལུ་ མཁས་མཚོག་དང་སྦྱོགས་གྲུབ་ཅན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ཡོན་ཏན་སྟབ་སྦྱང་འབད་བའི་ སྐབས་ལུ་ ཀུན་ཚང་གེས་ཡོན་སྦྱོང་དགོས་འདི་ཁག་ཆེ།
- ༨ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གོང་འཕེལ་གྱི་འགྱུར་བ་དང་འཕུལ་ཚས་ལག་ལེན་ལས་བརྟེན་ རྩོན་གོང་གི་པ་མའི་ཤུལ་བཞག་ བཟང་བོ་ རྩར་སློལ་ལམ་ལུགས་ཚུ་ མར་ཉམས་འགྲོམ་ཨིན་པས།
- ༩ དང་སང་གི་གནས་སྐབས་དང་འབྲིལ་མ་ད་ བ་གཞེན་ཚུ་ཡོན་ཏན་སྟབ་སྦྱང་འབད་མ་ད་ མི་ལྗེའི་བཅ་བརྒྱུད་ལག་ལེན་ འཐབ་བརྒྱུག་ནི་འདི་འོས་འབབ་ལྷན་མ་ཅིག་འདུག།

ཇི་བ་གཉིས་པ། ཡིག་འབྲུལ། [སྐྱགས་ ༡༠]

འོག་གི་དོན་ཚན་ལས་ གཅིག་གཤམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས།

༡ རྒྱུད་ར་དབྱངས་ཅན་ལུགས་ལས་རོ་མེད་ འུ་ཚུ་པད་མ་བཟོ་ཞེན་མ་ལས་ བཟུ་གེས་ཚེ་སློབ་གྲྭ་ལུ་ཡོད་པའི་ རྒྱུད་རའི་ཆ་

རྟོགས་བསོད་ནམས་ལུ་ སློབ་གྲུའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་བཅུགས་ཏེ་ རྩར་སློབ་ལམ་ལུགས་ནང་ གཏང་ཡིག་ཅིག་བྲིས།
 ༢ རྟོད་ར་སྐལ་སྦྱིད་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྤྲུལ། འུམ་བདེ་ཚེན་ཨིན་མ་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་ རྟོད་རའི་གཡུས་ཁའི་ བམ་སྤྲུན་ཚ་ཚུ་
 ལུ་ རྟོད་ར་དང་སློབ་གྲུའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་བཅུགས་ཏེ་ རྩར་སློབ་ལམ་ལུགས་ནང་ གཏང་ཡིག་ཅིག་བྲིས།
 ༣ རྟོད་ར་ ལུ་ཏིག་ཐང་གི་སློབ་སྤྲུལ། འུམ་ཀུན་དགའ་ཨིན་མ་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་ རྩར་སྐར་རྒྱལ་པོ་ཞིང་སློབ་གྲུ་ཚེ་བ་ནང་
 ཡོད་པའི་རྟོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཚེ་མའི་ཚ་རྟོགས་འདི་ སློབ་གྲུ་སོར་ཞིན་མ་ལས་ མ་ཕྱུད་པར་ཡུན་རིང་མོ་སོང་མ་ལས་ སེམས་
 ཁར་བྲན་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ དེང་སང་གི་ལམ་ལུགས་ནང་ གཏང་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

དྲི་བ་གསུམ་པ། **སྐྱུ་སྦྱེ་གོ་བ་ལེན་ནི།** **(༥༠)**
འོག་གི་ ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་སྐྱུ་ཞིན་མ་ལས་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་ཚང་མ་འབད་བྲིས།

༩ བམ་ལུ་ བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་དགོབ་ཟེར་མི་འདི་ ལྷམ་ཚུ་གིས་ཚོས་གནང་མ་ད་ འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་ སེམས་ཅན་ག་ར་ བམ་མ་
 འབད་མི་ག་ཡང་མེད་ཟེར་ བམ་འབད་བརྗེམ་ཨིན། དེའི་ནང་ལས་ ད་རེས་སྦྱེ་བའི་བམ་དྲིན་ཅན་ཨིན་ དྲིན་ལན་འཇམ་དགོ་ཟེར་
 གསུངས་མ་ཨིན། དབྱེ་གཏམ་ལས་འབད་ཅུང་། རང་གཟུགས་པ་མར་མ་འགྱུར་བར། ལ་མའི་དྲིན་ལན་འབྱོར་མི་ཚུགས། ཟེར་སྤོབ་སློབ་
 ཡོད།

རྒྱལ་བ་དང་མནའ་མེད་ཅུང་འཚོལ་ཐོབ། ལམ་མེད་ན་འཚོལ་ཅུང་ཐོབ་དུས་མེད། དེའི་ནང་ལས་འཇམ་སྦྱིང་འདི་ནང་ ཨིའི་ལས་དྲིན་
 ཚེས་དང་ སྦྱིད་སྤྲུལ་ཚེས་མིན་འདུག། འུ་གཞི་མངལ་ལུ་ཚགས་ཏེ་ ལྷམ་དགུ་འདེ་ཅིག་ ཨ་ལའོ་ཟེར་བའི་ར་ ཞོག་པའི་ནང་འབག་ མ་སྦྱེ་
 གོང་ལས་ན་ལུག་དང་ ཤི་བའི་སྤྲུལ་བཟུལ་ཚོང་ སྦྱེ་བའི་སྐབས་ བཟོད་མ་ཚུགས་པའི་ན་ལུག་ བམ་དང་ཉེ་འཁོར་ རྩོ་ཚང་ཚུ་ཡང་ ཤི་
 འོང་ག་སྦྱོང་འོང་ག་ མ་ཤེས་པའི་ སེམས་སྤྲུལ་འབད་བའི་བར་ན་ ལྷམ་ཨིའི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འཛོན་པའི་ལུ་ ཨོ་ངེ་ཨོ་ངེ་ཟེར་སྤོབ་སྦྱེ་
 ཀྱང་ལག་ཡོད་ཅུང་གོམ་ནི་སློ་མི་ཤེས། རྣམ་ཅོག་ཡོད་ཅུང་ཚིག་བདེ་འཕྱོད་མི་ཚུགས། ཞིག་ཏོ་ཡོད་ཅུང་ཨིའི་ཡང་ངོ་མི་ཤེས། ལ་ལུ་ཨོ་
 ཅུང་སྤྱར་ཅུང་འཕྱང་མི་ཤེས། དེ་ལས་བམ་གཉིས་ཀྱིས། ཟམ་ནི་ཞིམ་ཚང་ཨ་ལའི་ལ་ལུ་དང་། ལམ་ཞིམ་ག་ར་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 བཟུལ། ལྷམ་ས་དང་བརྗེམ་བས་གསོ་བའི་དྲིན་ཅན་མ། དཀའ་བ་སྤྱུད་དེ་བསགས་ཚང་ལུ་གཞིའི་དོན། ཨོ་ལོ་ཚུང་དུས་པ་མའི་སློ་ལར་
 སྦྱོང། ལ་ལུ་མི་བྱིན་དགུ་བྱིན་པམ་གིས་བྱིན། ཞོ་ལ་མི་སོར་དགུ་གསོ་པམ་གིས་སོར། ལམ་ཤོར་གཏང་མི་འདི་ཡང་བམ་ར་ཨིན།
 བམ་གི་རེ་བ་ ག་ཅི་ཡོད་པ་ཟེར་བ་ཅིན་ ལུ་དང་ལུ་ལོ་ན་ཡར་ཡར་འགྱོ་བའི་བསྐང་ལས་ ལུ་གཞི་གིས་ ཡོན་ཏུ་ག་དེ་སྦྱེ་ལོང་ག་
 ཤོབ་རྒྱུ་ ཨར་མ་བརྟུ་ མི་འབད་ག་ ཚང་དང་ སྦྱོ་རྩས་ཀྱི་རིགས་མི་འཕྱང་ག་ ཟེར་མཐོ་བའི་སྤྲུལ་བཟུལ་ཡོད། ལྷམ་པར་དུ་ཡང་ ལུ་མོ་
 ཚུ་དག་རང་གི་ གཟུགས་ཁར་ཡོད་པ་ལས་ བཀྱ་མ་ཤེས་པ་ཚུ་གིས་ མེད་པ་མི་གཏང་ག་ ལུ་དང་གོ་ས་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ མགུ་སྐོར་རྒྱུ་སྦྱེ་
 རྟོད་དང་གཞེན་རྒྱུ་ལོ་ཟེར་ སྤོབ་མི་ལེ་ཤ་འོང་། དེ་འབད་མ་ལས་ དུན་པ་འཐོབ་ཅིག་ར་བཏོན་ཏེ་ རང་གཟུགས་བདག་འཛིན་འབད་
 དགོ།

བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ་གཉིས་ཀུ་ལུ། ཞིན་མ་ཚུ་མེད་པར་པ་མའི་བཀའ་དང་བསྐྱུལ། ལ་མ་དགའ་ན་བསོད་ནམས་རང་

བཞིན་བསགས། ལ་མ་ཡོད་སྐབས་དྲིན་ལན་མ་འཇམ་ན། ལ་མ་ཤི་ཤུལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་ན་ཡང་། འགྱོད་པའི་ཐ་མ་ཐ་མ་ཨིན་པས་
 གོ་ ཞུན་མི་ཡོད་ན་གོ་བ་བཤད་དོ་གོ་ སེམས་ལུ་བཟུང་ཞིག་ཨ་མའི་གཅེས་གཅེས་ཚུ། དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ ལོ་ན་རྣམས་ད་ མ་ཤི་
 བར་ ས་སྦྱང་འདི་ལར་ལུས་མི་ ག་ཡང་མིན་འདུག། ལོ་ན་གཞིན་པའི་སྐབས་ལུ་ ལུ་གཡོག་འདྲ་མིན་ ལྷ་ཚོགས་འབད་དེ་ལ་ལུ་བཟུང་
 ལུས་ལུ་གྱོན་ ལུ་གཞི་གསོ་ ལོ་ན་ཚོད་རྣམས་པའི་བསྐང་ལས་ ཚོས་དུན་ ཤི་ནི་ལུ་འདྲོགས་ཏེ་ ཚོས་གནང་མི་སྤུམ་འཚོལ་ཞིན་ན་ ཚོས་ལུ་
 དགོ། ལྷམ་དང་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ང་བཅས་ར་ འཇིག་རྟེན་པམ་པ་ཚུ་དང་ མཐུན་པའི་ཚོས་གསུངས་ནི་ཡོད།
 ལུ་དངོས་ག་ཅི་ཡོད་མི་དེ་ བམ་ལུ་པན་ཐོགས་མི་ ལུ་དང་ལུ་ལྷོད་དེ་ དེ་ལས་པམ་ཚུ་ དགོན་པ་ལས་ཡར་ མ་ཞི་དང་བརྗེ་གུ་རུ་
 གྱུང་ནི་ ཏེ་མ་ལོ་ན་གཞིན་པའི་བསྐང་ ལྷུག་པ་བསགས་བསགས་པ་ཚུ་ བཤགས་པ་ལུལ་ ལུ་གཞི་ཚུ་གིས་འབད་ཅུང་ བམ་རྣམས་ཚུ་ལུ་
 ཚོས་རྒྱགས་བསྐུལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན། སློབ་དེ་ངབཅས་ར་ རང་པའི་སངས་རྒྱུས་པའི་ ལུགས་སློབ་ལས་ པ་དང་ལུའི་འདུ་ཤེས་ སློབ་བཟུང་
 དཔེ་བཟང་ཅིག་ཨིན་པས། རིམ་གྱིས་ལྷུང་ལུ་ཚུ་ཡང་ མ་རྣམས་མི་དང་ མ་ཤི་མི་མེད། བམ་ལོ་རྣམས་ད་ མེས་ཤོར་ ལ་མང་འབད་མི་ལུ་
 ལུ་གཞི་ཚུ་གིས་ ལྷུང་མེད་བསྐྱར་ནི་ཡོད། དེ་རྩ་ལས་མི་རུང་ པ་མ་ལུ་ཞེས་དང་ ལ་འཇམ་ཐོག་ལས་ བ་བའི་སྐབས་ནང་གཡོག་རྒྱུག་
 ལྷན་བཅོས་རིམ་འགྲོ་འབད་ ཟམ་གསར་པ་དང་ གོ་ལ་གསར་པ་བྱིན་ སྦྱོང་རིང་སེམས་པམ་མ་བཅུག་ ཤིན་ཤི་ཤུལ་ ལྷམ་ཤེས་ཞིང་ལམས་

ལུ་ འདྲེན་ཚུགས་པའི་སྐྱམ་ལུ་ ཁྱིམ་ཚང་དགོན་ལྗོངས་ མཚན་ལྷན་སྐྱམ་ཚུ་ལུ་ བསྐྱོད་ལུ་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ བ་མའི་དྲིན་ལན་ཡང་
 འབྱོར་ཚུགས་པ་ཨིན། བ་མའི་རེ་བ་ཡང་འདི་ར་ཨིན་ དེ་ལས་པམ་གིས་ཡང་སྐྱོན་ལམ་ ལེགས་ཤོམ་བཏབ་བཞག་འོང་།
 ཡིག་རྒྱགས་འདི་ ན་གཞོན་ལམ་སྐོལ་དང་ཚེད་རིགས་ལས་ལུངས།

ཀ) འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས། (༡༠)

- ༡ རྒྱམ་ཚུ་གིས་ ཚོས་གནང་མ་དང་ ག་དེ་སྤེལ་གསུངས་ནི་ཡོད་པ་ཨིན་ ? (༢)
- ༢ རྒྱམས་པ་དང་ བརྟེན་གཉིས་ཀྱི་ ལོ་འོག་རེ་བྲིས། (༢)
- ༣ ང་བཅས་ཀྱིས་པམ་ལུ་ བཀའ་དྲིན་བསམ་དགོས་འདི་ ག་ཅི་འབད་གཤམ་ཆེས་སྤོ ལུངས་བཀའ། (༣)
- ༤ ལྷོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ པམ་གཉིས་ལས་ དྲིན་ཆེ་ཤོས་ར་ག་འདི་ འོང་ནི་མས་གོ? ག་ཅི་འབད། (༣)

ཁ) འོག་གི་ དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀའ་ག་དང་ ༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ བྲིས། (༡༠=༤)

- ༡ བ་མའི་བརྟེན་གསུང་ རང་གིས་ཉ་གོ་དགོ་བ་ཅིན་.....
 - ཀ ཡོན་ཏན་ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྟམ་དགོ། ཁ བམ་གིས་ག་སྐབ་མི་ལུ་ཉན་དགོ།
 - ག རང་ག་རྒྱགས་པ་མཐར་འཁྱུར་དགོ། ང ལྷིམ་ནང་གི་ལྷ་གཡོག་ཅུབ་དགོ།
- ༢ དབང་པོ་སྐྱོ་ལྡ ཉམས་ལུ་ཅིག་འགྲོ་སྟེ་ ཚེ་སྤྱི་མ་ཐག་ཉེ་སུ་ཉེ་སུ་རྒྱུད་དང་.....
 - ཀ བརྟེན་བའི་ཆ་རོགས་དྲན་མ་ཨིན། ཁ གཅེས་པའི་བྱ་གཞི་དྲན་མ་ཨིན།
 - ག རྒྱུད་པའི་མ་གཞིས་དྲན་མ་ཨིན། ང དམ་པའི་སྤྱ་ཚོས་དྲན་མ་ཨིན།
- ༣ ལོང་གི་ ཡིག་རྒྱགས་འདི་.....
 - ཀ གཞུང་ཞབས་ལུ་བཀའ་དྲིན་བསམ་དགོ་པའི་སྐྱོར་ལས་ཨིན་པས།
 - ཁ ཡབ་དང་ཡུམ་ལུ་བཀའ་དྲིན་བསམ་དགོ་པའི་སྐྱོར་ལས་ཨིན་པས།
 - ག སྐོབ་དཔོན་ལུ་བཀའ་དྲིན་བསམ་དགོ་པའི་སྐྱོར་ལས་ཨིན་པས།
 - ང ལུ་གཞི་ལུ་བྱམས་བརྟེན་འབད་དགོ་པའི་སྐྱོར་ལས་ཨིན་པས།
- ༤ རང་གི་ མི་ཚེ་ནང་པན་ཐོགས་ཤོས་ར་.....
 - ཀ གཉེན་དང་གོགས་ཨིན། ཁ ཆ་རོགས་ཨིན།
 - ག དྲིན་ཅན་པམ་ཨིན། ང ལུ་གཞི་ཨིན།
- ༥ མེས་ཀྱི་གཤིང་ལས་ར་ ངལ་མ་རངས་པར་རྒྱུད་དེ་ འབྲེལ་བ་རྩ་ལས་མ་འཐབ་མི་འདི་.....
 - ཀ མ་འཆམ་འདི་ཨིན། ཁ རོ་མ་ཤེས་མི་འདི་ཨིན།
 - ག མཐུན་ལམ་སྐོལ་མེད་མི་འདི་ཨིན། ང ལ་རྩ་ལས་མ་སྐབ་མི་འདི་ཨིན།

ག) འོག་གི་ མིང་ཚོགས་ཚུ་གི་གོ་དོན་བྲིས། (༡༠=༤)

༡ འཇིག་རྟེན།	༢ རྒྱུག་པ།	༣ འགྲོད་པ།	༤ རྒྱུ་རྒྱས།	༥ བད་འཕྲོད།
--------------	------------	------------	--------------	-------------

ང) འོག་གི་ མིང་ཚོགས་ཚུ་གིས་ བརྒྱུད་པ་རེ་བཞོ དེ་འབད་མ་དང་ ཡིག་རྒྱགས་ནང་ལས་ འབྲེལ་བ་རྩ་ལས་མི་ཚོགས།
 (༡༠=༤)

༡ ན་རྒྱག།	༢ བཞུ་བཞུ།	༣ བདག་འཇོན།	༤ ལྷང་མེད་བསྐྱུར།	༥ བཤགས་པ།
-----------	------------	-------------	-------------------	-----------

ཅ) འོག་གི་ མིང་ཚོགས་དང་གོ་དོན་གཉིས་ ག་ལོག་བཟུ་ཞིན་ན་ མཐུན་རྒྱིག་འབད་དེ་བྲིས། (༡༠=༤)

མིང་ཚོགས།	གོ་དོན།
-----------	---------

༡ རྗེད།	ཀ) མཚོ་མ་ཚུགས་པའི་དོན།
༢ དྲན་པ།	ཁ) གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་བྱུང་བའི་དོན།
༣ ཉེ་འཁོར།	ག) དོན་ཉིང་ལུ་གོ་ནི།
༤ མཐར་བསྐྱལ།	ང) ལེགས་མ་ཡེངས་པའི་དོན།
༥ བཟོད་མ་ཚུགས།	ཅ) དཀའ་བ་སྤྱད་དེ་ཡོད་མི་ལུ་གོ་ནི།
	ཆ) སྤུན་སྤུན་ཆ་ལུ་གོ་ནི།

ངེ། **རྣམ་ཡིག་གི་འབྲུང་ཁུངས།** [སྐབས་ ༡༠] [༥]

- ཀེ། **འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།**
- ༡ འབྲུག་ལུ་ ཡི་གུ་འགོ་དང་པ་ བརྒྱམས་ཏེ་གནང་མི་གི་ མཚན་ག་ཅི་ཟེར་འབྲུག་སྐྱོ་?
- ༢ ལ་རྣམ་འདི་ འགོ་བ་མི་ལས་རང་ འབྲུང་དགོ་པའི་དོན་དག་བྲིས།
- ༣ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལ་རྣམ་ལུ་ མིང་རྫོང་ལ་ཟེར་ བཏགས་དགོ་པའི་ཁུངས་ ག་ཅི་ཨིན་ན་?

ཁེ། **འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་གཅིག་གནམ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས།** [༡×༥=༥]

- ༡ **འཛམ་གླིང་ནང་ ལ་རྣམ་འགོ་དང་པ་འདི་.....**
- ཀ རྩོག་ཚགས་ཀྱི་འགོ་བ་ལས་བརྒྱད་དེ་བྱུང་ལུག ཁ མིའི་འགོ་བ་ལས་བརྒྱད་དེ་བྱུང་ལུག
- ག ལྷ་མིན་གྱི་འགོ་བ་ལས་བརྒྱད་དེ་བྱུང་ལུག ང ལྷའི་འགོ་བ་ལས་བརྒྱད་དེ་བྱུང་ལུག
- ༢ **རྫོང་ལ་འདི་.....**
- ཀ རྩོམ་སྟེ་ནང་གི་ལ་རྣམ་ཅིག་ཨིན། ཁ གཡུས་སྟོན་ནང་གི་ལ་རྣམ་ཅིག་ཨིན།
- ག རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལ་རྣམ་ཅིག་ཨིན། ང རྒྱལ་ས་སྟེ་བའི་ལ་རྣམ་ཅིག་ཨིན།
- ༣ **སེན་ཏ་ར་རྩེ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་.....**
- ཀ རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིན། ཁ འབྲུམ་ཐང་གི་རྒྱལ་པོ་ཨིན།
- ག འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིན། ང སྤྱི་གུ་མ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིན།
- ༤ **འབྲུག་གི་ཡི་གུ་འགོ་དང་པ་འདི་.....**
- ཀ བར་ཡིག་ཟེར་མི་འདི་ཨིན། ཁ མཚོ་གས་ཡིག་ཟེར་མི་འདི་ཨིན།
- ག རྩོ་ཡིག་ཟེར་མི་འདི་ཨིན། ང རྩོ་གས་ཡིག་ཟེར་མི་འདི་ཨིན།
- ༥ **ལོ་རྒྱུ་བ་འདི་གིས་ཡི་གུ་བརྒྱམས་གནང་སའི་གནས་འདི་ཡང་.....**
- ཀ འབྲུམ་ཐང་དབང་འདི་ཚོས་སྤྲིང་ལུ་ཨིན་པས། ཁ འབྲུམ་ཐང་སྤྲི་རྩེ་ལུ་འདྲ་ནང་ཨིན་པས།
- ག འབྲུམ་ཐང་བྱམས་པ་ལུ་འདྲ་ནང་ཨིན་པས། ང འབྲུམ་ཐང་རྒྱ་དཀར་རྫོང་གི་ནང་ཨིན་པས།

- ཀེ། **འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་ཚུ་ལ་མཐུན་འབད་བྲིས།** [༡༠]
- ༡ རྣམ་དབྱེ་ རྩེ་བ་དང་བདུན་པ་གཉེས་ཀྱི་མིང་བྲིས། (༢)
- ༢ རྣམ་དབྱེ་གཉེས་པ་དང་ རང་གསེས་དེ་ཉིད་ གཉེས་ལུ་ རྒྱད་པར་ག་ཅི་ཡོད་པ་སྟོ་? (༢)
- ༣ རྣམ་དབྱེ་གཉེས་པ་དང་ རྩེ་བ་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་སྤང་ག་ཅི་ཐོབ་ནི་སྟོ་? (༢)
- ༤ རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ རྱེད་པ་པོ་ཟེར་སྐབས་དགོ་པའི་ དོན་དག་བྲིས། (༢)
- ༥ ལ་དོན་གྱི་སྤང་ ག་ཅི་ར་ཨིན་པ་སྟོ་? (༢)

ཁེ། **འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་དབེར་བརྫོང་རྒྱབས།** [༡༠]

- 1 ལས་སྲ་བའི་དབུ་བཅོད་གཉེས་རྒྱུ་ (2)
- 2 འབྲུང་ཁྱེད་ཚེ་དབུ་བཅོད་གཉེས་རྒྱུ་ (2)
- 3 རྣམ་དབྱེ་དུག་པའི་རྩོམ་གཉེས་འགྲུབ་ཏུ་ བཅོམ་ཏུ་ བཅོམ་གཉེས་རྒྱུ་ (2)
- 4 བཞི་བ་དགོས་ཚད་ཀྱི་ དབུ་བཅོད་གཉེས་རྒྱུ་ (2)
- 5 རྣམ་དབྱེ་དུག་པའི་ནང་གསལ་རྣམས་དང་དབྱེ་བ་ལྷན་འབྲེལ་པའི་ དབུ་བཅོད་གཉེས་རྒྱུ་ (2)

གཏེ རོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལྷ་ལན་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་གཉིན་མི་འདི་ གདམ་ལ་རྩེ་བཞི་ (7x4=28)

- 1 དུལ་གཞན་ལྷ་ཕན་ཐོགས་པའི་ལྷ་ཅིག་གཙོ་བོར་རྩོམ་མི་འདི་ལྷ་.....
- 1 དང་བོ་ངོ་བོ་ཚམ་རྩོམ་པ་ཟེར་སྐབ་ཞིན། 2 བཞི་བ་དགོས་ཚད་ཟེར་སྐབ་ཞིན།
- 3 བདུན་པ་གནས་གཞི་ཟེར་སྐབ་ཞིན། 4 ལྷ་པོ་འབྲུང་ཁྱེད་ཚེ་སྐབ་ཞིན།
- 2 རྩོད་པ་པོ་ལས་པའི་དབུ་བཅོད་ཞིན་མི་འདི་.....
- 1 རྩོག་གིས་བསད་ཟེར་རྒྱབ་ལུག་ 2 རྩོག་ཐག་གིས་བསད་ཟེར་རྒྱབ་ལུག
- 3 རོ་ལྷ་སྐབ་ཟེར་རྒྱབ་ལུག་ 4 གཡུས་ཁར་སོང་ཟེར་རྒྱབ་ལུག
- 3 དེ་ཞིང་གི་རྩོམ་པའི་དབུ་བཅོད་ཞིན་མི་འདི་.....
- 1 ཞོམ་ལུ་འབྲུང་ཟེར་མི་འདི་ཞིན། 2 ལྷ་མི་ལུ་སྐབ་ཟེར་མི་འདི་ཞིན།
- 3 མི་མཁས་པར་འབྲུང་ཟེར་མི་འདི་ཞིན། 4 ས་ཁ་ལུ་རྩོད་ཟེར་མི་འདི་ཞིན།
- 4 གནམ་ཁར་མཚོངས་ཟེར་བའི་དབུ་བཅོད་ ཆ་འདྲམ་འདི་.....
- 1 རོ་ལྷ་རྩོམ་ཟེར་མི་འདི་ཞིན། 2 གཡུས་ཁར་ཕམ་ཟེར་མི་འདི་ཞིན།
- 3 འཁོར་བ་འབྲུགས་ཟེར་མི་འདི་ཞིན། 4 རྒྱུ་ལུ་གཙོ་བོ་རྩོམ་པའི་ཚོག་ཅིག་འདོ།
- 5 དེ་ཞིང་གི་དབུ་བཅོད་འདི་.....
- 1 དུལ་དང་བུ་བའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱེ་སྦྱོར་མི་ཅིག་འདོ།
- 2 དུལ་དང་བུ་བའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱེ་སྦྱོར་མི་ཅིག་འདོ།
- 3 རྩོད་པ་པོ་གཙོ་བོར་རྩོམ་པའི་ཚོག་ཅིག་འདོ།
- 4 རྩོད་པ་པོ་གཙོ་བོར་རྩོམ་པའི་ཚོག་ཅིག་འདོ།

གཏེ རོག་གི་དོན་མཚན་འདི་ནང་ མཛད་དང་རྩོམ་ཚུ་ ག་ཐོག་བཟུ་བཅོམ་ཏུ་བྲིས། [4]

སྦྱི་ལོ་ 1990 ལས་རྩིས་ཁོང་འཕེལ་དབང་འཛིན་ 1 ཡོངས་ཁྱབ་མཛད་ཚེ་དུག་ཤོས་སངས་རྒྱས་དོ་རྟེན་ 2 རྩོད་ཁའི་

དག་གཞིས་དང་བསྐྱབ་པའི་རྩིས་འདི་བཅོད་སྒྲ་མཛད་ལྷན་དབྱེ་ལ་སོགས་ 3 ཡོངས་ཁྱབ་ཐུགས་འགུལ་ལྷན་འབྲེལ་བཅོ་མཚན་པའི་

རྩིས་འདི་བརྒྱུ་གཞི་གསལ་ཟེར་མི་བཅས་གནང་མི་ལྷན་བཅུ་ 4 ཡོངས་ཁྱབ་ཐོག་གི་རྩིས་ 5 རྩིས་ཁ་སྐབ་ཐངས་དང་འབྲི་ཐང

ས་ཚུ་ག་ཅི་དེ་ཅི་མགྲོགས་དུགས་འབད་ཡར་རྒྱས་འབྱོ་སྟེ་ཡོད་མི་དང་བསྐྱབ།

བཟུ་ཐིས་བདེ་ལོགས།