

- པ ལྷང་བྱ་ཀུན་སྐྱོད་ལ་ས་བཅད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་འདྲ་མ་གསུམ་འདི་ ག་ཅི་ར་སྟོན་ ? (༡)
- ཕ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཞེས་པའི་མཚན་འགྲེལ་བྲིས། (༡)
- ཆ ལྷག་པའི་ལྷ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ རྒྱལ་སྤྲས་ཞི་བ་སྣ་ལུ་ ག་ཅི་ར་གསུངས་ལུགས་གོ་ ? (༡)
- ༧ ལྷོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་པོ་འདི་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྲིས། (༡)
- ༨ བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ མ་སྐྱེས་པ་ བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ་འདི་ ག་ཅི་ར་སྟོན་ ? (༡)
- ༩ རྒྱལ་སྤྲས་ཞི་བ་སྣ་གིས་ ག་ཅི་གི་རྒྱ་འཕུལ་སྐྱོན་ཏེ་རྟོགས་མཚན་ མ་འདྲ་མ་ག་དེ་སྟེ་བྱང་ལུགས་ ? (༡)
- ༡༠ ལྷང་བྱ་ཀུན་སྐྱོད་ལ་ འདུ་ཤེས་བཞི་ཚུ་ བསྐྱེད་རྒྱུ་བྲིས། (༤)

༡༡ འོག་ལུ་མཚན་བཏགས་རྒྱུ་ བྱེ་བྲག་ཏུ་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་ མཚན་དོན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དགོས་པ་དང་ དཔེ་གསུམ་པོ་བཀུགས་ཏེ་འབྲི་ཡོད་མི་ཚུ་ མཐུན་སྲིག་འབད་དེ་ ལན་ཤོག་ནང་ ཀ་རྟོགས་བཅས་བྲིས། (༤)

- ༡) དབང་པོ་རབ་རྣམས་ཀྱིས། ཀ) རྟོགས་བམ་བཙལ་སྤྲ་བའི་དགོས་པ་ཡོད།
- ༡) དཔེར་ན། ཀ) དམག་མི་བད་བྱང་བཏགས་པ་བཞིན་ཡིན།
- ༢) དབང་པོ་འབྲིང་རྣམས་ཀྱིས། ཁ) གཞུང་དབུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད།
- ༢ དཔེར་ན། ཁ) ལྷན་པ་མཁས་པས་ནང་མགོ་མཇུག་མེད་པར་བདེ་སྐྱབས་རྟོགས་པ་བཞིན།
- ༣) དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་ཀྱིས། ག) ལྷོ་སྐྱོད་ཕྱོགས་དབྱེ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད།
- ༣) དཔེ་འབད་ན། ག) ལྷན་སྐྱོད་ལ་ཁ་བྱང་བཏགས་པ་བཞིན།

དྲི་ཚན་གཉིས།

ཤེས་རིང་མོ་གི་དྲི་བ། ལྷགས་ ཡེ

༡ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་བཟང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཟུམ་ དེ་ལ་ ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ འབད་དགོ་པའི་ བསམ་འཆར་དོན་མཚན་ས་ ༡ འབད་མི་ཅེག་བྲིས། (༡༥)

༢ འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ རྩ་བ་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱི་ འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་དང་ལྷན་མ་སྟེ་བྲིས། (༡༥)

༡) རིན་ཆེན་སེམས་དེ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཚོས། །དཀོན་མཚོ་དྲི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲས། །ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཚོད། །

༢) མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་རྗེ་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །སྤྲན་གྱི་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་རྗེ་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །རྒྱ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །

༣) རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །འགས་ཚལ་ས་ཕྱོགས་དབེན་ཞིང་དགའ་བ་དང་། །སྟོན་ཤིང་མེ་རྟོག་རྒྱན་སྤྲས་སྤྲད་པ་དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། །

༤ བདག་པོ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མཚོད་པ། གཅས་པ་ལུས་ཀྱི་མཚོད་པ། ཡིད་ཀྱི་སྤུལ་པའི་མཚོད་པ་ གསུམ་ ཀྱི་མཚོད་པ་ལུས་ཐངས་ཀྱི་བྱང་པར་ ག་དེ་འབད་ཡོད་? བྱངས་བཀལ་ཏེ་བྲིས། (༡༥)

སྤྱི་ཚན་གཉིས་པ་ སྐྱོད་ལག་ སྐྱགས་ ༩༥

དྲི་ཚན་དང་པ། འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ དྲི་བ་ ཀ། ཁ་ གཉིས་ཀྱི་ལན་འབྲི་དགོ་
 ཀ། ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་དྲི་བ།

(༥)

༡ སྐྱོད་ལག་བསྐྱོད་བཅོས་བརྩམས་གནང་མི་.....

ཀ། སྐྱོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཨིན་མས། ཁ། སྐྱོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཨིན་མས།
 ག། སྐྱོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཨིན་མས། ང། སྐྱོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཨིན་མས།

༢ རྒྱ་རིག་པའི་ནང་གསེས་སྐུ་གྱུར་པའི་.....

ཀ། རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་ལྟ་ཡིན། ཁ། རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྟ་ཡིན།
 ག། རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་ཡིན། ང། རིག་གནས་ཆུང་འབྲིང་ལྟ་ཡིན།

༣ སྐྱོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་ཡུམ་གྱི་མཚན་.....

ཀ། ཡུམ་མ་མགོ་རི་ལྷུ་ཨིན། ཁ། ཡུམ་མ་སྐོ་རི་ལྷུ་ཨིན།
 ག། ཡུམ་མ་གོ་ལྷུ་ཨིན། ང། ཡུམ་མ་འགོ་རི་ལྷུ་ཨིན།

༤ ཚིགས་རྒྱན་ལ་མི་རྣམས་ན་.....

ཀ། རྒྱུ་གར་ཤེས་དགོ་པ་ཨིན། ཁ། མངོན་བརྗོད་ཤེས་དགོ་པ་ཨིན།
 ག། རྒྱུ་རྒྱུ་ཤེས་དགོ་པ་ཨིན། ང། སྐྱོད་ལག་ཤེས་དགོ་པ་ཨིན།

༥ སྐྱོད་ལག་ལེའུ་གསུམ་གྱི་ཚིགས་བཅད་ཡོངས་རྣམས་བསྐྱོད་ལག་.....

ཀ། ཚིགས་བཅད་དུག་བརྒྱ་དང་དུག་ཡོད། ཁ། ཚིགས་བཅད་དུག་བརྒྱ་དང་དུག་ཡོད།
 ག། ཚིགས་བཅད་དུག་བརྒྱ་དང་དུག་ཡོད། ང། ཚིགས་བཅད་དུག་བརྒྱ་དང་དུག་ཡོད།

ཁ། ལན་ཐུང་གི་དྲི་བ།

[སྐྱགས་ ༩༦]

༡ རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྟ་ལས་དང་པ་གསུམ་འདི་ ག་ཅི་ར་སྟོ་ ?

(༡)

༢ རྒྱུར་སྐྱོད་ལག་ཅེས་པའི་གོ་དོན་དང་ སྐྱོད་ལག་གི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་གསུམ་ངོས་འཛིན་འབད།

(༢)

༣ སྐྱོད་ལག་མེ་ལོང་མའི་ལེའུ་དང་པ་ ལེའུ་གཉིས་པ་ ལེའུ་གསུམ་པ་རེ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་ ག་དེ་རེ་ཡོད་? (༡)

(༡)

༤ སྐྱོད་ལག་འདི་ དུས་རབས་ནམ་ བོད་སྐད་དུ་ ག་གིས་ བསྐྱར་ལུག་? ག་ཅི་གི་རིགས།

(༡)

༥ སྐྱོད་ལག་ཤེས་ན་ ག་ཅི་གི་གཏམ་དང་ མ་ཤེས་ན་ ག་ཅི་ལུ་འབྲུག་མི་རུས་ ག་གིས་བཟགས་པའི་ཡུམ་
 དུ་མི་འགྱུར་བ་ཨིན་མས ?

(༢)

༦ སྐྱོད་ལག་དེ་ཤེས་དགོས་ན་ རྒྱ་ཚིགས་ག་བཟུམ་ཚང་དགོས་ཨིན་? ཁ་གསལ་ལུངས་བཀའ།

(༢)

༧ ཉེ་བར་མགོ་བའི་སྐྱོན་སེལ་ལས་ གསུམ་ཐོ་བཀོད་འབད།

(༣)

༨ སྐྱོད་ལག་གི་ཡུམ་ཟེར་བའི་དོན་དག་དང་ དེའི་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་གསུམ་འདི་ བྲིས།

(༤)

༩ འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ ཚིགས་བཅད་འདི་གི་ ས་སྟོང་བསུབས་ཏེ་བྲིས།

(༥)

མཚུ་མི་དམར་.....གྲགས་པ་དང་། ལྷོ་ཤོག་པ་.....ཞིང་མཉེན་པ་དང་། །
 མཁྱིན་པ་ཁ་དོག་གསུམ་.....ཅན། ཁོ་ཙོ་.....དག་ཚིག་འཇམ་.....། །

དྲི་ཚན་གཉིས་པ།

ལན་རིང་མོ་གི་དྲི་བ།

[སྐྱགས་ ༩༧]

༡ སྐྱོད་ལག་གི་བསྐྱོད་བཅོས་འདི་ལུ་ ཐོས་བསམ་བསྐྱོད་གསུམ་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱུད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ ཡོན་ཏན་དང་ཁེ་ཕན་ག་ཅི་
 ར་འཐོབ་ཚུགས་ནི་ཨིན་མས? བསམ་འཚར་དོན་མཚམས་གཉིས་བྲིས། (༡༠)

༢ འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ ཚིགས་བཅད་དང་ རྣམ་ལུ་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱེ་ཚུ་ སྐྱ་བསྐྱེ་རྒྱུ་བསུ་ཏེ་འབྲི་ཡོད་མི་རྒྱུ་ སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་
 ལན་ཤོག་ནང་བཀོད་ཤིག། (༡༠)

བཞིན། ལྷ་ས་ བཟུམ་ ཅོག་ར་འཐད། ལྷ་ས་ དབྱེ་བ་མེད། ལྷ་ས་པར་མེད། ལྷ་ས་ མཚུམ་ སོ་སོ་མེན། མཚུངས། འདེ། འདྲ། གཅིག། རྣམ་
 ལུ་འགོ། ཆ་འདྲ། འགྲ། ཡང་དག་མཚུངས། ཆ་རོགས། རོ་མཉམ།

3 ལྟན་ངག་ཤེས་མི་དང་ མ་ཤེས་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ བྱང་པར་ཡོད་ག ? ཀ་དེ་ལྟེ ? དོན་མཚན་གསུམ་ནང་བཅུད་བཟུ་སྟེ་
བྲིས། (74)

ཉེ་ཚེན་གསུམ་པ་ མངོན་བརྗོད། ལྷགས་ 40

ཉེ་ཚེན་དང་པ། འོག་གི་དྲི་བ་ཀ་དང་ཁ་ གཉིས་ཆ་རའི་ལན་བྲིས།

ཀ། ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་དྲི་བ། (4)

འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་བཞི་རེ་ཡོད་མི་ལས་ ལན་ག་ཨིན་མི་འདི་ ལན་ཤོག་ནང་བྲིས།

1 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟེར་བའི་མཚན་འདི་ལྷོ་

ཀ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དུ་སྤྱི་འཚོན་ཡིན། ཁ། སངས་རྒྱུ་སྤྱི་འཚོན་ཡིན།

ག། ལྷ་གནས་སྤྱི་འཚོན་ཡིན། ང། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་འཚོན་ཡིན།

2 ལྷའི་ལྷ་ཞེས་པ་དེ་

ཀ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཨིན། ཁ། བྱམས་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཨིན།

ག། རྒྱུ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཨིན། ང། རྒྱལ་པོའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཨིན།

3 མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བཟུན་བཅོས་ཤེས་ན་

ཀ། ཚིག་རྒྱན་ལ་མི་ཚོངས། ཁ། བྲངས་ཀྱི་གནས་ལ་མི་ཚོངས།

ག། ཚིགས་བཅད་བསྐྱེག་པ་ལ་མི་ཚོངས། ང། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་མི་ཚོངས།

4 དགའ་ལྷན་བཞུགས་པ་ཞེས་པ་འདི་

ཀ། རྗེ་བཅུན་རྒྱལ་པོའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཨིན། ཁ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཨིན།

ག། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཨིན། ང། དཔལ་ལྷག་ན་རྗེ་རྗེའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཨིན།

5 བཟུན་བཅོས་མངོན་བརྗོད་བཟུམས་པ་པོ་མཚན་

ཀ། རྒྱུ་དགེ་སྤོང་རྣམ་རྟེན་ལྷུ་ཨིན། ཁ། རྒྱུ་དགེ་སྤོང་སེང་གེ་ལྷུ་ཨིན།

ག། རྒྱུ་དགེ་སྤོང་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ལྷུ་ཨིན། ང། རྒྱུ་དགེ་སྤོང་གཞོན་ལྷུ་ཨིན།

ལན་ལྷན་གྱི་དྲི་བ། [ལྷགས་40=74]

1 སངས་རྒྱུ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ 4 ཀ་ཅེ་ར་སྟོ ? བྲིས། (4) 2 འོག་

ལྷ་ཐིག་སྟོན་ནང་ བཞོད་དེ་ཡོད་པའི་ མིང་ཚིག་དང་ བོད་ཚུ་མཐུན་སྐྱེག་འབད་དེ་ ལན་ཤོག་ནང་ ཀ་ལྷགས་

དང་བཅས་པ་སྟེ་བྲིས། (4)

མིང་ཚིག།	བོད་ཚུ།
1) བཟུན་བཅོས་ལོ་ལོ་ལོ།	ཀ) གསུང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རིག་པའི་ལྷ་མ་རྟོགས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་གོ།
2) ལྷན་ལྷན་ལྷ་པ་ལོ།	ཁ) ལེགས་ཉེས་གང་ཡིན་ཡང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ལྷན་གསལ་ལེར་མཆུན་པར་གོ།
3) རྒྱལ་པོ་གཏེར་ལོ།	ག) ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་མཚན་མེད་པར་བསྐྱར་ཏེ་རི་སྤིང་དུ་གནས་པར་གོ།
4) ལེ་ཤེས་མི་ལོང་ལོ།	ང) གསུང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བཟུས་པ་བཅའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྟེན་ཏུ་གཟིབ་པར་གོ།
5) ལྷ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལོ།	ཅ) འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དབྱུ་སྟེ་མེ་ནང་དུ་བཀུག་ནས་བཅའས་པར་གོ།
	ཆ) འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྟོན་ལོ་ལོ་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྷན་གཏོང་མཐའ་མེད་པར་གོ།

3 འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ ལྷ་བྲིས། (4)

དྲི་ཚལ་གཉིས་པ།

ལན་རིང་མོ་གི་དྲི་བ།

[སྐབས་ ༡༠༠ = ༥༠]

༡ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྐབས། (༡༠)

༡ རྒྱལ་སྐབས། ༢ རྒྱལ་བའི་གཞི། ༣ ཉེ་མའི་གཞི། ༤ གུན་མཁུན། ༥ དགའ་ཕྱན་བདག།
༢ འོག་ལུ་ ཐིག་སྐོམ་ནང་ ཚིག་འབྲུ་དགུགས་ཉེ་འབྲེ་ཡོད་མི་ཚུ་ དྲི་བ་ཀ་དང་ ཁ་ནང་གི་ མིང་ངོ་མ་ ག་ཨིན་མི་འདི་ བཟོ་སྡེ་
ལན་ཤོག་ནང་ཚང་མ་སྟེ་བྲིས། (༡༠)

ཀ) དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ ༥ བཟོ་ཞེ་དོན་ལུ་ ཐིག་སྐོམ་ནང་ ཚིག་འབྲུ།

ཚངས་	ཟླ་	མོ་	ཤེས་	སྐྱོ་	བའི་	བྱང་	དབྱངས་	མོ་	བའི་
ལྷ་ས་	ཡིང་	མ་	ལྷ་	མཚོ་	མོ་	རབ་	མོ་	ལྷ་	

ཁ) ལྷ་གནས་སྤྱིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ ༥ བཟོ་ཞེ་གི་དོན་ལུ་ཚིག་འབྲུ།

ལྷ་ས་	སྐབས་	སྤྱིང་	འཚོ་	མཚོ་	ཚུན་	གསུམ་	གི་	མེད་	རིས་	གནས་	འབྲིག་	གནས་	ཉེན་
-------	-------	--------	------	------	------	-------	-----	------	------	------	--------	------	------

བཀྲིས་ལེགས་སྐོན་ལུན་ཚིགས་ཤོག།