



Rigzhung

རིག་གཞུང་།

སྐལ་སྦྱིང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།

སློབ་རིམ་ ༥ ལ་འཁུན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དྲི་ཤོག།

སྟགས་༡༠༠།

ཆོས་ཚན་: རིག་གཞུང་།

དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚིང་༤.༠༠།

བཀོད་རྒྱ།

རིག་གཞུང་གི་ དྲི་བ་འདི་ལུ་ རྩེ་ཚན་དང་བ་ སྦྱོང་འཇུག། རྩེ་ཚན་གཉིས་པ་ སྟན་པའ། རྩེ་ཚན་གསུམ་པ་ མངོན་བརྗོད། བཅས་ རྩེ་ཚན་གསུམ་ཡོད། རྩེ་ཚན་རེ་རེའི་ནང་ དྲི་བ་ཚན་དང་བ་དང་། ཚན་གཉིས་པ་ཟེར་ དྲི་བ་ཁག་གཉིས་ཡོད་མི་ལས་ ག་ཤེས་མི་གཅིག་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ལན་འབྲི་དགོ། དྲི་བ་ཚན་དང་བ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་པ་ཅིན་ དེའི་ནང་གསེས་ དྲི་བ་ ཀ་དང་ ཁ་ཟེར་ཡོད་མི་ གཉིས་ཆ་རའི་ལན་འབྲི་དགོ། རྩེ་ཚན་གསུམ་ལས་ ཚན་གཉིས་པ་ཅིག་དེས་བར་དུ་འབྲི་དགོ།

འཇུག་དང་བ་སྦྱོང་འཇུག་ སྟགས་༥༥།

འོག་ལུ་ དྲི་བ་ཚན་དང་བ་དང་ ཚན་གཉིས་པ་ཟེར་ དྲི་བ་ཁག་གཉིས་བཀོད་ཡོད་མི་ལས་ ག་འབད་རུང་ གཅིག་གདམས་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ སྟགས་ ༥༥ གི་ལན་ཚང་མ་འབད་བྲིས།

འཇུག་དང་བ་ འོག་ལུ་དྲི་བ་ཀ་དང་ཁ་ཟེར་ཡོད་མི་གཉིས་ཆ་རའི་ལན་བྲིས། སྟགས་༥༥།

ཀ། ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་དྲི་བ། སྟགས་༡X༥=༥

ཀ། དང་པོ་སྦྱོང་འཇུག་གི་མཚན་དོན་བཤད་པ་ལ་དབྱེ་བ།

ཀ རྩེ་ཡོད། ཁ བཞི་ཡོད། ག གསུམ་ཡོད། ང རྟུག་ཡོད།

ཀ། དག་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ ཆོས་འཚད་མི་འདི།

ཀ སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡིན། ཁ སློབ་དཔོན་བརྒྱ་ཉ་ཡིན།
ག སློབ་དཔོན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན། ང སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་ཡིན།

ཀ། རྒྱ་གར་ནང་རྒྱ་རིག་མི་འདྲ་བ།

ཀ ༣༥༠་ཡོད། ཁ ༣༣༠་ཡོད། ག ༣༤༠་ཡོད། ང ༣༢༠་ཡོད།

ཀ། བདག་ཉིད་ལ།

ཀ རང་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོ། ཁ ལྷན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོ།
ག རང་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོ། ང ལྷན་པ་མཁས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོ།

ཀ། ཞི་བ་ལྷའི་སྐྱེ་ལམ་ནང་གཟིགས་མི་འདི།

ཀ འཇལ་དཔལ་དབྱངས་ཡིན། ཁ རྟུག་ན་རྩི་ཡིན།
ག ལྷན་རས་གཟིགས་ཡིན། ང དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཡིན།

ཀ། ལན་རྒྱུང་གི་དྲི་བ།

༡ བོ་རྟི་ས་ཏཱ་ཅཱ་ཨ་བ་ཏཱ་ར་ན་མ་ཞེས་པ་འདི་ བོད་རྒྱུང་ནང་ རྒྱུང་བསྐྱར་འབད་དེ་བྲིས། སྟགས་༥༠

- ༢ རྩོམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ བྱང་པར་བྲིས། ༩༩
- ༣ མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ འགྲུར་ཕྱག་ཡུལ་ངོས་འཛིན་ ? ༩༩
- ༤ སྤྱིར་མིང་བཏགས་དགོས་པའི་ དགོས་པ་བྲིས། ༩༩
- ༥ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པའི་མཚན་དོན་འགྲེལ། ༩༩
- ༦ ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཅིའི་རྒྱ་ཡིན་པར་གཟིགས་ཅུག་གོ? ༩༩
- ༧ རྩོམ་ཆད་མ་འབྱུང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་མེད། སྤྱིར་སྦྱོར་མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །
ད་ཕྱིར་གཞན་དོན་བསམ་པའང་བདག་ལ་མེད། །རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་སྦྱིར་ངས་འདི་བརྗོད་མས། །
ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་རྗོངས་ཁའི་ནང་བྲིས། ༩༩
- ༨ མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྲིས། ༩༩

ཚན་གཉིས་པ། ལན་རིང་མོ་གི་དྲི་བ། སྐྱགས་༤༥

- ༡ ཚེ་གཅིག་ལུས་ཅིག་ལུ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ཞེས་པའི་དོན་ལུ་ནང་པའི་རིག་གཞུང་ཚུ་ལྟ་བུ་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་བསམ་འཆར་ དོན་མཚམས་གསུམ་འབད་མི་གཅིག་བྲིས། ༩༩
- ༢ རྒྱལ་སྐུལ་ཞེ་བ་སྤེལ་རྣམ་ཐར་ གང་ཤེས་ཅིག་ དོན་མཚམས་གསུམ་ནང་བྲིས། ༩༩
- ༣ སྦྱོང་འཇུག་བསྟན་བཅོས་འདིས་ བྱོད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ བན་པ་ཅི་ཐོབ་ཡོད་ དོན་མཚམས་གསུམ་ནང་བྲིས། ༩༩

སྤྱི་ཚན་གཉིས་པ་ སྐྱན་ངག་ སྐྱགས་༩༥

ཚན་དང་པ། འོག་ལྷ་དྲི་བ་ཀ་དང་ཁ་ཟེར་ཡོད་མི་གཉིས་ཆ་རའི་ལན་བྲིས། སྐྱགས་༩༥

- ༡ ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་དྲི་བ། སྐྱགས་༧X༥=༥
- ༡ སྐྱན་ངག་མཚན་པ་པོ་ནི།
- ༡ སྐྱོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་ཡིན། ༢ སྐྱོབ་དཔོན་ཞེ་སྟེ་ཡིན།
- ༢ དབྱངས་ཅན་སྟེ་མོ་ཡིན། ༣ སྐྱོབ་དཔོན་ཚོས་བཟང་ཡིན།
- ༣ དོན་རྒྱན་ལ་དབྱེ་བ།
- ༡ རྣམ་ཡོད། ༢ རྣམ་ཡོད། ༣ རྣམ་ཡོད། ༤ རྣམ་ཡོད།
- ༣ སྐྱན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ།
- ༡ རྣམ་ཡོད། ༢ རྣམ་ཡོད། ༣ རྣམ་ཡོད། ༤ རྣམ་ཡོད།
- ༤ སྐྱོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་འདི།
- ༡ རྣམ་པ་ཡིན། ༢ ཕྱི་པ་ནང་གཉིས་ཀ་ཡིན། ༣ ཕྱི་པ་ཡིན། ༤ ཕྱི་པ་ནང་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན།
- ༥ སྐྱན་ངག་ ལེན་གཉིས་པ་ལུ་ སྐོ་ལོ་ཀ།
- ༡ ལུས་བརྒྱ་རེ་ལྟ་ཡོད། ༢ བརྒྱ་དང་གྲུ་དུག་ཡོད། ༣ བརྒྱ་དང་ལྟ་ཡོད། ༤ བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད།

ཁོ། ལན་འབྱུང་གི་དྲི་བ། སྐྱགས་༩༥

- ༡ རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཞི་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས། ༩༩
- ༢ ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་དང་ རྒྱན་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་ ངོས་འཛིན་འབད། ༩༩
- ༣ སྐྱན་ངག་ཅེས་པའི་གོ་དོན་བྲིས། ༩༩
- ༤ རིག་གནས་རྒྱུང་བ་ལྡེའི་གོ་དོན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྲིས། ༩༩
- ༥ རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ དཔེར་བརྗོད་གཅིག་ གསར་ཚོམ་འབད། ༩༩
- ༦ དོན་འགལ་བའི་སྦྱོར་གྱི་དཔེར་བརྗོད་གཅིག་ཚོམ་ ? ༩༩
- ༧ སྐྱན་ངག་ཚོམ་པ་པོའི་མཚན་དང་ ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཚན་བྲིས། ༩༩

ཚན་གཉིས་པ། ལན་རིང་མོ་གི་དྲི་བ། སྐྱགས་༩༥

- ༡ དོན་ཉམས་པའི་སྦྱོར་དང་ གཅོད་མཚམས་ཉམས་པའི་སྦྱོར་གྱི་དཔེར་བརྗོད་རེ་ཚོམ་ ? ༩༩

༡ བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ ལྟོན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ། རྗོན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་གྲུམ་གྱི་དཔེ་བརྗོད་ཅི་ཚོམ་ ? །།༥༥
 ༢ ལྷན་གཤམ་ རྗོད་འབྲུག་གི་བར་ལ་ཁྱེད་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ འོན་མཚམས་གཉིས་ནང་བྲིས། །།༥༦

སྤྲི་ཚན་གསུམ་པ་ མངོན་བརྗོད།

སྐྱགས་ ༢༠

ཚན་དང་པ་

ལན་གདམ་ཁ་ཅན།

སྐྱགས་ ༧X༥=༥

༡༥ འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ག་མིན་མི་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས།

༡ སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མཚན།

༡ རྒྱལ་སྲས་ཡིན། ། ར་ ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་ཡིན། ག འཕགས་མཚན་ཡིན ང མི་ཕམ་མགོན་པོ་ཡིན།

༢ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཚན།

༡ ཟས་གཙང་སྲས་ཡིན། ། ར འཕགས་མཚན་ཡིན། ག འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོ་ཡིན། ང འཚེ་མེད་རྒྱལ་པོ་ཡིན།

༣ སངས་རྒྱལ་ཤུག་ཐུབ་པའི་མཚན།

༡ རྫོ་ཡི་གཏེར་ཡིན། ། ར ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡིན། ག དགའ་ལྡན་བདག། ང ཉེ་མའི་གཉེན་ཡིན།

༤ མངོན་བརྗོད་འདི།

༡ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཟུན་པ་ཡིན། ། ར ཚོགས་བཅད་ཀྱི་སྐོར་བཟུན་པ་ཡིན། ག ཚོག་འབྲུའི་སྐོར་བཟུན་པ་ཡིན།
 ང ཚོམ་རྒྱབ་ཐངས་ཀྱི་སྐོར་ཡིན།

༥ བྱམས་པའི་མཚན།

༡ མི་ཕམ་མགོན་པོ། ། ར བྱ་འཛིན་བདག་ཡིན། ག ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ཡིན། ང ལྷུང་སྐྱོབ་མ་ཡིན།

ཁོ་ ལན་ཐུང་གི་དྲི་བ།

སྐྱགས་ ༥X༣=༥

༡ སངས་རྒྱལ་ཐུབ་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལྡན་བྲིས།

།།

༢ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་ལྡན་བྲིས།

།།

༣ བྱམས་པ་མགོན་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལྡན་བྲིས།

།།

ཚན་གཉིས་པ།

ལན་རིང་མོ་གི་དྲི་བ།

སྐྱགས་ ༢༠༥

༡ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལྡན་གོ་དོན་བྲིས།

།།

༢ ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལྡན་གོ་དོན་བྲིས།

།།

བཀྲིས་བདེ་ལེགས།