



Dzongkha II

ལྷན་སྦྲེང་འབྲིང་རིམ་སློབ་ཤྲ་གོང་མ།

སློབ་རིམ་ ༡༡ པའི་ལོ་ཕྱིད་ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་དྲི་ཤོག།

ཚོས་ཚན་རྒྱུང་ལ།

དྲི་ཤོག་གཉིས་པ།

དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ན།

འོག་གི་བཀོད་བྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་སྟེ་བཟླ།

- ༡ ཉེ་མ་སྐར་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལུ་ ཡི་གུ་མ་འབྲི་བར་ དྲི་ཤོག་འདི་ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་དགོ།
- ༨ དྲི་བ་ལྷག་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ལན་འབྲི་ནིའི་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་ ཚུ་ཚོད་ ༩ རོབ།
- ༩ དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ལུ་ དྲི་བ་ཚན་དང་པ་དང་ དྲི་བ་ཚན་ གཉིས་པ་འབད་ཡོད།
- ༤ དྲི་ཚན་དང་པའི་ནང་ ༡༥ གྲང་ ལ། དྲི་ཚན་གཉིས་པ་ལུ་ དྲི་བ་དང་པ་གཉིས་པ་འབད་ཡོད།
- ༥ ལྷ་ཚན་ རེ་རེའི་ནང་ཡོད་པའི་ དྲི་ཚན་གཉིས་ཚར་ གདམ་ལ་རྒྱབ་མི་ཚོགས།

སྤྲི་ཚན་ ༡༡ འབྲི་ཚོམ།

[སྐྱགས་ ༥༥]

འོག་གི་ འབྲི་ཚོམ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲི་ལ་ཉེ་བྱིས།

༣ ཚན་རིག་པ་ཚུ་གིས་ ཡར་རྒྱས་འགྲེ་ཚར་མི་ རུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ རིག་གསར་གི་ཐོག་ལུ་ ཕྱིའི་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་ འཛིག་རྟེན་དང་ འབྲེལ་བའི་ རྫོང་རིག་ གསར་འཚོལ་ཐོག་ལས་ གོང་འཕེལ་གཏང་དོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ང་བཅས་རའི་ རང་པའི་ཚོས་ཀྱི་རིག་གཞུང་གིས་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་གནས་སྟངས་ དབྱེ་དབྱེད་ཐོག་ རྫོང་རིག་གོང་འཕེལ་བཏང་མ་ཨིན་མས།

དེ་ཡང་ ཚོས་ལུགས་གཞན་མང་ཤོས་ར་ ཚན་རིག་དང་རྒྱབ་འགལ་ཨིན་པའི་ མངོན་གསལ་བྱུང་མ་ཨིན་ཅུང་ རང་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་འདི་ ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ གྲུབ་འབྲས་གསལ་སྟོན་བྱུང་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ འཛུམ་སྤྱོད་ནང་ རྒྱ་གཞུང་མཁའ་མཚོག་གིས་ ཚན་རིག་པ་ཚུ་ལུ་ འགོ་བའི་འདི་ རང་སེམས་ཀྱི་མཐོ་ཐངས་དང་ སྤྱོད་ལམ་ཚུ་གི་ཤེས་ཡོན་ གསར་འཚོལ་ནང་ ལྷན་ཐབས་ཚེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་པའི་ ངོས་འཛིན་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དཔེ་ཅིག་ལུ་བཞུགས་ འདས་པའི་བདུན་པ་ལྷག་མཇུག་ལུ་ རང་པའི་དང་ ཚན་རིག་གི་བརྒྱུད་དོན་ཐོག་ བསམ་འཚར་བཞེ་སོར་ཐོག་ལས་རིམ་འགོ་འདྲན་འཐབ་མའི་ནང་ ཨེ་མི་རི་ཀ་གི་ རྒྱ་ཁམས་མཁའ་མཚོག་གི་མཚན་རིག་པ་རྟེན་ཁར་ རི་ཅར་རྟེ་བྱེད་སྟོན་གྱིས་ འབད་བཞེན་ནང་ རང་པའི་སྐྱོམ་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་ལུགས་དེ་ ཚན་རིག་གི་རིག་གཞུང་དང་འབྲིལ་བ་བཞེན་ རྫོམ་ཉམས་ལེན་གྱིས་ མི་ཚོ་ནང་ རིག་གཏང་དང་ དུན་ཤེས་དང་འབྲེལ་བའི་ ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་ ཐབས་ཤེས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བཞེན་ཨིན་མས་ཟེར་ བཤད་ཡོད་པའི་ཁར་ ཚན་རིག་གི་སྐོ་ལས་ ཁོ་གིས་དེ་མཐུན་གྱི་ འདོད་ཚུལ་རྣམ་གཞག་ཅིག་ཡང་ བསམ་འཚར་བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

ཁོ་གིས་འབད་བཞེན་ རིག་གཏང་དང་ དུན་ཤེས་ཅན་དེ་ རྫོ་སྤྱང་མེད་པའི་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་ཅན་ འོང་བའི་ཁར་ སེམས་ རིག་གཏང་དང་ དུན་ཤེས་མེད་པར་འབྲུམས་སྤྱོད་མི་དེ་ རྣམ་ཡང་ སེམས་ལུ་དཔའ་བའི་འོང་བེར་ བྱུངས་བཀའ་མ་ཨིན་མེད་ རང་པའི་ཚོས་ལས་འབད་ཅུང་ རྫོམ་ཉམས་ལེན་དེ་ བར་ཕྱིན་དུག་ལས་ བསམ་གཏང་བསྐྱོམས་པ་ལས་ རིག་པའི་རྩ་དུགས་པ་ལུ་བརྟེན་ ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོ་འཕེལ་ཉེ་ བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་མཐར་ཕྱིན་ཉེ་ ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕའ་ཐོབ་ཚུལ་ བཤད་མི་དང་ མཐུན་མ་ཨིན་མས། དེ་མ་ཚད་ ཁོ་གི་ཚན་རིག་ཐོག་ལས་ བཤད་མི་རྣམ་གཞག་འདི་ བྱུངས་གཏུགས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཨེ་མི་རི་ཀ་ལུ་ རྫོབ་གྲའི་ཨེ་ལོ་ཅིག་ལུ་ ཁོ་རའི་སློབ་ཁང་ནང་གི་ཚ་རོགས་ཚུ་དང་ ངོ་མ་ཤེས་པའི་ནང་བཤད་ དེ་ལས་ ཚ་རོགས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ བཀོ་མཐའ་རྒྱབ་སྟེ་བཟུང་བེར་ གྲུ་རམ་ཕྱིན་ཡོད་པ་ད་ རྫོམ་མ་རྒྱབ་པའི་ཉེ་མར་ ཉེ་ལོ་འདི་གིས་ མང་ཤོས་ར་ཁོ་རའི་ཚ་རོགས་ཚུ་ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ཕྱིན་དོ་ཡོད་པའི་ མངོན་གསལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་ཅུང་ རྫོམ་རྒྱབ་བཅུག་འི་ཤུལ་ལུ་ གར་དང་གཅིག་ཁར་ འདུན་འདྲ་བཀོ་བཤའ་རྒྱབ་ཕྱིན་པའི་ མངོན་གསལ་བྱུང་ཡི་བེར་ཨིན་མས།

འཛུམ་སྤྱོད་ནང་ རྒྱ་ཁམས་མཁའ་མཚོག་ཚུ་གི་ ཚན་རིག་པ་ཚུ་གིས་ ད་ཚུན་ སེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ ཚ་གྲུང་གི་སྐོར་ལས་དང་ ཞེ་སྤང་དེ་ལས་ འཛིགས་སྤང་ལང་ཚུལ་ཚུ་གི་ གནད་དོན་ཐོག་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་ཅུང་ བྱམས་དང་བརྟེན་གཏུང་གི་ཐོག་ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་ གང་མ་མེད་པ་ཨིན་ཟེར་ཉེ་མེད་ དེ་གིས་འབད་ འགོ་བའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ ཤེས་ཡོན་ཞིབ་འཚོལ་དོན་ལུ་ བྱམས་དང་སྤྱོད་རྩེ་དེ་དོན་ཚན་གཙོ་བོ་ཅིག་འབད་ལག་ལེན་འཐབ་དོ་བེར་ཨིན་མས། རབ་འབྲུམས་རིན་པོ་ཚེ་དང་ བརྟེན་སྟོན་གི་ རང་པའི་དགེ་སྤྱོད་ རྣམ་ཐེང་ རི་ཅར་རྟེ་གིས་འབད་བཞེན་ རང་པའི་ཚོས་གཞི་དེ་ ཚན་རིག་དང་ བྱུང་པར་ག་ཞི་ཡང་མེད་ཟེར་ཨིན་ད་ རང་པའི་གཞུང་གིས་ འཛུམ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལུ་ ཞིབ་རྟོགས་འབད་དེ་ ཡམ་ཚུན་ཅན་གྱི་ བདེན་པའི་གནད་ལུ་ཚུ་ ཤེས་རྟོགས་འབད་མ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་མས། རང་པའི་ཚོས་འདི་ ལྷག་བསྐལ་ལས་འགྲོལ་ནི་དང་ བདེ་བ་ ཐོབ་ནིའི་ ཐབས་ཤེས་རྣམ་དག་གི་ ཚན་རིག་ཅིག་ཨིན་

པའི་ལར་ བདེ་བ་མེད་པའི་ བསམ་རྒྱ་དྲག་པོ་ཚུ་ ཞི་ཐབས་ཀྱི་ རྫོང་ལོ་ཐབས་ཤེས་ ལྷན་པར་ཅན་ཅིག་ཨིན་ཟེར་ རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ ཆེ་གིས་གསུངས་ལུག་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན།།

འོག་ལུ་ སྡི་བ་ཚན་ ༢ ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་ཅུང་ཚན་ ༡ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལྷགས་ ༢༥ གི་ལན་ཚང་མ་འབད་ཟིན།
སྡི་བ་ཚན་དང་པ།

[༢༥]

ཀ༽ **འོག་གི་སྡི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ༡༧ ག་ ང་ ༤ ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་དེ་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ཟིན། [༡×༥=༥]**

- 1) **སྤྱི་བསྐྱེད་ལས་འགོ་ལེན་དང་ བདེ་བ་ཐོབ་ནིའི་ཐབས་ཤེས་ལེགས་ཤོམ་འདི་.....**
 ཀ་ ཚན་རིག་དང་ནང་པའི་ཚོས་གཉིས་ཆ་ར་ཨིན། ཁ་ རྫོམ་ཉམས་ལེན་འདི་ཨིན།
 ག་ རང་པའི་ཚོས་འདི་ཨིན། ང་ ཚན་རིག་འདི་ཨིན།
- 2) **བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ ལག་ལེན་གཙོ་བོ་འབད་ འཐབ་དོ་ཟེར་གསུངས་མི་.....**
 ཀ་ ལྷུགས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཨིན། ཁ་ རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་ཨིན།
 ག་ ཕྱིའི་ཚན་རིག་པའི་མཁས་དབང་ཚུ་ཨིན། ང་ ཨེ་མེ་རི་ཀའི་ རྩ་ཁམས་མཁས་མཚོ་ག་ཨིན།
- 3) **ཕྱིའི་ཚན་རིག་དང་ རང་གི་ཤེས་ཡོན་མཉམ་འབྲེལ་ བོད་འཕེལ་གཏང་སའི་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་.....**
 ཀ་ རྫོ་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ཨིན། ཁ་ ལུ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ཨིན།
 ག་ དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ཨིན། ང་ འཛམ་གླིང་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཨིན།
- 4) **ཨེ་མེ་རི་ཀ་གི་ རྫོང་གྲུ་ཅིག་ནང་.....**
 ཀ་ དགའ་རྫོང་གི་རྫོང་ལས་ གོས་བསྐྱུན་འབད་ཡི། ཁ་ ཚན་རིག་དང་ རང་ཚོས་རྫོང་ལས་ གོས་བསྐྱུན་འབད་ཡི།
 ག་ ཚན་རིག་ནམ་བཤད་ རྫོང་ལས་ གོས་བསྐྱུན་འབད་ཡི། ང་ རྫོམ་ཉམས་ལེན་རྫོང་ལས་ གོས་བསྐྱུན་འབད་ཡི།
- 5) **གསར་འཚོལ་ཟེར་མི་དོན་དག་འདི་.....**
 ཀ་ ལྷངས་བཀལ་མི་ལུ་གོ་ནི། ཁ་ དབྱེ་དབྱེད་འབད་ནི་ལུ་གོ་ནི།
 ག་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི་ལུ་གོ་ནི། ང་ གནས་ཚུལ་གསར་པ་འཚོལ་མི་ལུ་གོ་ནི།

ཁ༽ **འོག་གི་སྡི་བ་ཚུ་ དནམ་བཏོན་ཏེ་སྤྱི་ཞིན་མ་ལས་ སྡི་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ ལན་ཟིན། [༤×༥=༢༠]**

- 1) རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ རང་པའི་ཚོས་འདི་ ག་ཅི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ལུག་?
- 2) རྩ་ཁམས་མཁས་མཚོ་ག་ རྩོག་ཏུ་ རི་ཅར་ཏེ་བཤུ་སྟོན་ འབད་བ་ཅིན་ རྫོམ་ཉམས་ལེན་གི་ ལྷངས་ག་དེ་འབད་བཀལ་ལུག་?
- 3) ཨེ་མེ་རི་ཀ་ལུ་ རྫོང་གྲུ་འཕེལ་ལོ་ཅིག་ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་མ་ད་ འབད་གཞག་ ག་དེ་སྟེ་འབད་ལུག་?
- 4) ཚན་རིག་དང་ རང་ཚོས་གཉིས་ལས་ ཆ་གནས་ ག་ལུ་བཞག་ནི་སྟོན་? ག་ཅི་འབད་?

སྡི་བ་ཚན་གཉིས་པ།

[༢༥]

འོག་གི་སྡི་བ་ཚུ་ དནམ་བཏོན་ཏེ་སྤྱི་ཞིན་ན་ སྡི་བའི་ལན་བཀོད་རྒྱ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ཟིན།

- 1) གཏན་ཀྱང་གི་ བདེ་བ་འཐོབ་ནིའི་རྒྱ་ དམ་པའི་ཚོས་ཨིན་ཟེར་སྟེ་མས་? ང་བཅས་མི་ཚུ་གིས་ ག་ཅི་འབད་ མ་འབད་མ་ཨིན་ན་? ཚོག་འབྲུ་ ༡༠༠ གི་ནང་འཁོད་ཟིན་? (༡༠)
- 2) ཚན་རིག་དང་ རང་པའི་ཚོས་གཉིས་ལས་ ཚོད་ཕྱི་གཉིས་ལུ་ བདེ་བ་འཐོབ་ནི་འདི་ ག་དྲག་ནི་བཟུམ་ཅིག་མཐོང་མས་? ཚོག་འབྲུ་ ༡༥༠ གི་ནང་འཁོད་ཟིན་? (༡༥)

ཞལ་རས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། དགའ་འཛུམ་འོད་མདངས་ཤིག་ཤིག། ལྷན་གཉིས་མཛེས་པའི་རྣམ་འགྲུར།
གསེབ་རྒྱུང་མ་འཕུར་བ་འདྲ་དོ། བསྐྱལ་བ་སྒོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། ལྷན་དང་བདེ་གཤེགས་མཚོན་ལ་སོགས།
ལེགས་རྒྱུད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། ཁོང་ལྷོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། མང་པོ་གཅིག་དུ་སློ་མཐུན་ན།
ཉམ་ཚུང་གིས་ཀྱང་དོན་ཚན་གྲུབ། རྣོག་ཆགས་ལྷོག་མའི་ཚོགས་འདུས་པས། སང་གའི་ལྷག་གྲུ་བསད་ཅེས་གྲགས།

འོག་ལྷ་ ཇི་བ་ཚན་ ༢ ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་ཚན་ ༡ གང་མ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལྷགས་ ༢༥ གི་ལན་ཚང་མ་འབད་བྲིས།
ཇི་བ་ཚན་དང་པ།

[༢༥]

༡༽ འོག་གི་ཇི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ ཁ་ ག་ ང་ ༤ ཡོད་ས་ལས་ ལན་དོ་མ་དེ་ གང་མ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས། [༡×༥=༥]

༡ ལྷ་མོའི་ཞལ་རས་ཀྱི་དབེ་འདི་.....

༡ མེ་ཏོག་པད་མ། ཁ ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། ག དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་རས། ང མེ་ཏོག་ལྷ་རྒྱལ།

༢ ལྷན་གཉིས་མཛེས་པའི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་དབེ་འདི་.....

༡ རྣམ་མཁའའི་སྐར་མ་ལུ་བཞག་ལུག ཁ རེ་དུགས་ཀྱི་མིག་ལུ་བཞག་ལུག

༢ གསེབ་རྒྱུང་མ་འཕུར་བ་ལུ་བཞག་ལུག ང ལྷམ་རའི་མེ་ཏོག་ལུ་བཞག་ལུག

༣ བདེ་གཤེགས་ཟེར་མི་འདི་.....

༡ རྣོབ་དཔོན་ལུ་གོ་མ་ཨིན། ཁ སངས་རྒྱལ་ལུ་གོ་མ་ཨིན། ག བམ་ལུ་གོ་མ་ཨིན། ང རྒྱལ་པོ་ལུ་གོ་མ་ཨིན།

༤ ཁོང་ལྷོའི་གཉེན་པོ་འདི་.....

༡ ལྷན་པ་གཏང་ནི་འདི་ཨིན། ཁ བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ནི་འདི་ཨིན།

༢ ལྷལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་ནི་འདི་ཨིན། ང ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནི་འདི་ཨིན།

༥ ཉམ་ཚུང་གི་དབེ་འདི་.....

༡ མི་སེར་ལུ་བཞག་ལུག ཁ རྣོན་འབངས་ལུ་བཞག་ལུག

༢ སེམས་ཅན་ལུ་བཞག་ལུག ང རྣོག་ཆགས་ལྷོག་མོ་ལུ་བཞག་ལུག།

༡༽ **འོག་གི་ཇི་བ་ཚུ་ དནམ་བཏོན་ཏེ་སྤྲུལ་ཞིན་མ་ལས་ ཇི་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལན་བྲིས།** [༤×༥=༢༠]

༡ ལྷན་ཚོམ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་དབེ་དང་དབེ་ཅན་གཉིས་ ལོག་ལུ་བཏོན་ཏེ་བྲིས།

༢ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་བཟོད་པ་འདི་ག་ཅི་སྟེ་བསྐྱོམ་དགོས་ཨིན་ན་?

༣ མི་ཉམ་ཚུང་ཅིག་ཨིན་རུང་ དོན་དག་སྐྱོམ་གྲུབ་པའི་དབེ་དང་དོན་ག་དེ་སྟེ་བཀོད་ལུག་? ཁ་གསལ་སྟེ་བྲིས།

༤ ཞལ་རས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། དགའ་འཛུམ་འོད་མདངས་ཤིག་ཤིག། ལྷན་གཉིས་མཛེས་པའི་རྣམ་འགྲུར།

གསེབ་རྒྱུང་མ་འཕུར་བ་འདྲ་དོ། ཟེར་བའི་རྩ་ཚིག་ འགྲེལ་བཤད་མདོར་བསྐྱུས་ཅིག་བྲིས།

ཇི་བ་ཚན་གཉིས་པ།

[༢༥]

འོག་གི་ཇི་བ་ཚུ་ དནམ་བཏོན་ཏེ་སྤྲུལ་ཞིན་ན་ ཇི་བའི་ལན་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བྲིས།

༡ མང་པོ་གཅིག་དུ་སློ་མཐུན་ན། ཉམ་ཚུང་གིས་ཀྱང་དོན་ཚན་གྲུབ། རྣོག་ཆགས་ལྷོག་མའི་ཚོགས་འདུས་པས།

སང་གའི་ལྷག་གྲུ་བསད་ཅེས་གྲགས། ཟེར་བའི་རྩ་ཚིག་འདི་ རྒྱུད་ཀྱིས་གང་ཤེས་ ཚོགས་འདུ་ ༡༠༠ རང་འཁོད་ནང་ བཅུད་བསྐྱེ་བྲིས།

(༡༠)

༢ གོང་གི་སྤྲུལ་ཚོམ་ལུ་གཞི་བཞག་ཞིན་མ་ལས་རང་སེའི་རིག་པའི་སྤྲུལ་གྲུབ་དང་འཁྲིལ་ ཚོམ་ཤོ་ལོ་ཀ་ ༩ གནད་དོན་

གང་རུང་གི་ཐོག་ལས་རྒྱབས།

(༡༥)

འོག་ལུ་ ཇི་བ་ཚན་ ༢ ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་ཚན་ ༡ ག་དམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ སྐྱགས་ ༢༥ གི་ལན་ཚང་མ་འབད་བུམ།
ཇི་བ་ཚན་དང་པ།

[༢༥]

ཀ༽ འོག་གི་ཇི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ༧ ཁ་ ག་ ང་ ༤ ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་དེ་ ག་དམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་བུམ། [༡×༥=༥]

༡) རྒྱལ་སྐྱེས་ཆེ་རིང་བཟང་མོ་དང་འཕྱད་པ་.....

- ཀ- ཆེབས་ལོ་རྒྱུ་དུང་དཀར་གྱུར་ཆེབས་སྟེ་ཕྱོན་རུག ཁ- ཆེབས་དུང་དཀར་དམར་ཁ་གྱུར་ཆེབས་ཏེ་ཕྱོན་རུག
- ག- ཆེབས་དུང་དཀར་ལོ་རྒྱུ་གྱུར་ཆེབས་ཏེ་ཕྱོན་རུག ང- ཆེབས་ལོ་རྒྱུ་དམར་ཁ་གྱུར་ཆེབས་ཏེ་ཕྱོན་རུག

༢) རྒྱལ་སྐྱེས་ཕར་ལས་ཕྱོན་མ་དང་དང་པ་རང་.....

- ཀ- བྱིམ་སྐྱོམ་ཁ་ཚོམ་ཚོ་ཅེག་ནང་སྟོན་རུག ཁ- གཡུས་ཚན་ཉམས་དགའ་ཏོག་ཏོ་ཅེག་ནང་སྟོན་རུག
- ག- སྤང་ཐངས་མེར་ཤོག་ཤོ་ཅེག་ནང་སྟོན་རུག ང- གཡུས་ཚན་ལེགས་ཤོམ་ཅེག་ནང་སྟོན་རུག

༣) སྤང་གི་ཞི་ཐབས་ཟེར་མི་འདི་.....

- ཀ- ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྤང་སྤང་འབད་དགོ་པའི་བསྐབ་བྱ་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།
- ཁ- སྤང་ནང་འཕྱོན་པའི་མི་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།
- ག- སྤང་ཚེད་པ་ལུ་བྱུང་བའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་སེམས་ཐབས་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།
- ང- སེམས་ལུ་དགའ་སྟོན་དང་འཕྱུལ་སྤང་ལང་མི་འདི་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

༤) ཆེ་རིང་བཟང་མོ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་དགོ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གཉེས་ལས་དང་པ་རང་.....

- ཀ- ཚངས་སྐྱེས་ཆེ་རིང་བཟང་མོ་གིས་རྒྱལ་སྐྱེས་ལུ་དགའ་རུག
- ཁ- རྒྱལ་སྐྱེས་དགོ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཆེ་རིང་བཟང་མོ་ལུ་དགའ་རུག།
- ག- ཁོང་རང་གཉེས་ཆ་རང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་དགའ་རུག
- ང- ཁོང་རང་གཉེས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་དགའ་ནི་གི་དུས་ཚོད་མ་འཕྱོམ་པས།

༥) ཚངས་སྐྱེས་ཆེ་རིང་བཟང་མོའི་གསུང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་འདི་.....

- ཀ- གསུང་སྟོན་ཀླ་ལ་པིང་ཀླ་ལུ་བཞག་རུག ཁ- གསུང་རྒྱུད་ལུ་བྱུག་སྟོན་མོ་ལུ་བཞག་རུག
- ག- སྤྱ་འཛིན་རྒྱལ་མོའི་གསུང་དབྱངས་ལུ་བཞག་རུག ང- གསུང་ཉེན་པའི་པི་མང་སྤང་བྱ་ལུ་བཞག་རུག

ཁོ་ལན་ཐུང་ཀུའི་ཇི་བ།

[སྐྱགས་ ༢༠]

འོག་གི་ཇི་བ་ཚུ་དམ་བཅོམ་ཏེ་སྐྱག་ཞིན་ན་ ཇི་བའི་ཨང་ཚུ་དང་འཁྲིལ་བའི་ལན་བུམ།

[༤×༥=༢༠]

- ༡) དགོ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་དང་ ཆེ་རིང་བཟང་མོ་གཉེས་ ག་དེ་སྟེ་ སྟོན་མི་ཅེག་ཨིན་པས་?
- ༢) བུམ་ཚུ་གི་གས་ལས་ ཨ་ཅི་བཟོ་ཉེས་སུ་འབད་མི་འདི་གིས་ རྒྱལ་སྐྱེས་ལུ་ལན་ ག་དེ་སྟེ་བྱ་རུག་?
- ༣) སྤང་འདི་ནང་ སྤང་ཚེད་པ་དྲག་ཤོས་ ག་ཁོང་ནི་བཟུམ་ཅེག་འདུག་? ག་ཅི་འབད་?
- ༤) ༡ བདུད་ཚི། ༢ འཕྱད་པར། ༣ འོང་དགོ། ༤ ཁམས་གསུམ། ༥ བཟླ་རུང་འབྲེང་བའི་མིང་ཚོག་ཚུ་ ལག་ལེན་ འཐབ་སྟེ་ འོག་གི་དོན་མཚམས་ནང་གི་ ས་སྟོང་བསུབས།

༣ ཚེ་རིང་བཟང་མོའི་སེམས་ཁར་ མི་གཞན་ནི་ རྒྱ་ལུ་.....པའི་དོན་དག་མེད། ཚ་ཚུལ་ལུ་.....འདི་རྒྱལ་སྐྱེས་དགོ་
 ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་འདི་རང་ཨིན་མ་འོང་མཚོ་སྟེ་ བྱེ་མར་.....དང་སིང་ཚང་ཁག་མའི་.....འབག་སྟེ་རྟིང་བདའ་.....
ཡར་སོ་རུག་གོ།

ཁ༥ སྲི་བ་ཚན་གཉིས་པ། ལན་རིང་མོ་གི་སྲི་བ། [སྐྱགས་ ༢༥]

- ༡) ཚངས་སྐྱེས་ཚེ་རིང་བཟང་མོ་དང་ རྒྱལ་སྐྱེས་དགོ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ ཉེ་མ་ཚར་གཅིག་ བྱུང་མ་ཚུགས་མི་འདི་ འཛོལ་
 བ་ག་ལུ་འོང་ནི་བཟུམ་ཅིག་ མཐོང་མས་གོ? ག་ཅི་འབད? [༡༠]
- ༢) ཁོང་གཉིས་ཅིག་ཁར་ འཕྱད་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ མི་ཚོ་འདི་ ག་དེ་སྟེ་སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱོང་བ་ བཟུམ་ཅིག་ཚར་མས་ གོ? བསམ་
 འཚར་གྲུལ་ཐེངས་ ༡༥ འི་ནང་བཅུད་བསྟུ་སྟེ་བྲིས། [༡༥]

སྟེ་ཚན་ ད། །བཤེས་སྦྱོང་སྟེ། [སྐྱགས་ ༢༥]
 འོག་ལུ་ སྲི་བ་ཚན་ ༢ བཤོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རིང་ ༡ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ སྐྱགས་ ༢༥ གི་ལན་ཚང་མ་འབད་བྲིས།
 སྲི་བ་ཚན་དང་པ། [༢༥]
 ཀ༽ འོག་གི་ སྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ༧ ཁ་ ག་ ད་ ༤ ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་དེ་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས།
 (༡×༥=༥)

- ༡) ལུ་རྟི་ད་ལེ་ཁ་ ཟེར་མི་འདི་.....
 ཀ་ བོད་སྐད་ནང་ཨིན། ཁ་ རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་ཨིན།
 ག་ འབྲུག་སྐད་ནང་ཨིན། ད་ ལེགས་སྐད་སྐད་སྐད་ནང་ཨིན།
- ༢) མགོན་པོ་ ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ མཐུན་བཤེས་.....
 ཀ་ བདེ་ཚེན་དབང་འདུས་ཨིན། ཁ་ བདེ་ཚེན་གྲུབ་པ་ཨིན། ག་ བདེ་སྦྱོང་བཟང་པོ་ཨིན། ད་ བོད་གི་ག་ར་ཨིན།
- ༣) ལུབ་པའི་ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་འདི་.....
 ཀ་ རྒྱལ་བཨིན། ཁ་ ཀུན་མཁུན་ཨིན། ག་ སངས་རྒྱལ་ཨིན། ད་ བོད་གི་ག་ར་ཨིན།
- ༤) དག་གི་ ལས་འདི་ལུ་.....
 ཀ་ ༣ ཡོད། ཁ་ ༤ ཡོད། ག་ ༥ ཡོད། ད་ ༢ ཡོད།
- ༥) མོངས་སྦྱོང་གཡོ་བ་སྦྱིང་པོ་མེད་ཟེར་མི་འདི་.....
 ཀ་ ད་རྟེ་ཡོད་ཅུང་ ལྷ་མ་མེད་ ཟེར་བའི་དོན་ཨིན། ཁ་ འཇའ་ཚོན་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་ཟེར་བའི་དོན་ཨིན།
 ག་ གཏན་ཀྱང་ མི་སྦྱོང་ཟེར་བའི་དོན་ཨིན། ད་ ལྷག་གི་ ག་ར་བདེན་ཟེར་བའི་དོན་ཨིན།

ཁ༦ འོག་གི་ཚོགས་བཅད་ཚུ་ དན་མ་བཏོན་ཏེ་སྐྱག་ཞིན་ན་ སྲི་བའི་ལན་བཤོད་རྒྱ་དང་འབྲིལ་ཏེ་བྲིས། [༤×༥=༢༠]

- ༡༥། རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་དགོའདུན་དང་། གཏོད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟེ་རྩེ་དན་པ་དུག།
 རབ་ཏུ་བཀའ་སྟུལ་དེ་དག་སོ་སོ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་དན་པར་བཞུ།
- ༡༦། རྟོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་མོད་མི་དམའ། མ་འདྲེས་མ་སྐྱགས་པ་དག་བཞེན་པར་མཛོད།
 ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས།
- ༡༧། རྒྱལ་ལ་པ་དང་མ་མ་དག་མཚོད་པ་ཡི། རིགས་དེ་ཚངས་བཅས་སྟོབ་དཔོན་བཅས་པའང་ལགས།
 དེ་དག་ལ་མཚོད་གཤགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོན་མ་ལ་ཡང་མཐོ་རིས་འགྱུར་བ་ལགས།
- ༡) རྩེས་དན་དུག་ བོད་འོག་ མ་འཛོལ་བར་བྲིས།
- ༢) ཚུལ་ཁྲིམས་ཚོགས་སའི་ དཔེ་ག་འབད་ བཤོད་བཞག་རུག་?
- ༣) ལྷན་པ་གཏང་སའི་ཡུལ་ ག་དང་ག་ལུ་ར་ ཨིན་མས་? ལྷན་པ་གཏང་བ་ཅིན་ ལན་པ་ག་དེ་སྟེ་ར་ འདུག་?

༤) འོག་གི་ མེང་ཚོག་ཚུ་གི་ རྣམ་གྲངས་བྲིས།
༡་ སངས་རྒྱས། ༢་ མ་འདྲེས། ༣་ སྤང་མ་ལ། ༤་ གང་ལ། ༥་ གྲགས་པ།

དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པ།

[༢༥]

འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་ དྲན་མ་བཏོན་ཏེ་སྟེན་ཞེན་ན་ དྲི་བའི་ལན་བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲིས་ཏེ་བྲིས།

༣ ལོངས་སྤོང་གཡོ་བ་སྟོང་པོ་མེད་བཞུན་ནས། །དག་སྤོང་བམ་ཟེ་བཞུན་དང་བཤེས་རྣམས་ལ།།
སྦྱིན་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུལ་བཤྱི་པ་རོལ་དུ། །སྦྱིན་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཚོག་མ་མཚེས་ས།།

༡) ལྷག་གི་ཚོགས་བཅད་འདི་ འགེལ་བཤད་ རྗོང་ཁའི་ནང་རྒྱབས། (༡༠)

༢) ལྷོད་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤོང་བཟང་པོ་ ཨིན་པ་ཅིན་ ཚོས་ག་དེ་སྟེ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་འོང་?
ཚོག་འབྲུ་ ༡༠༠ གི་ནང་འཁོད་ ལུངས་བཀལ་ཏེ་བྲིས། (༡༥)

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད།