



# Dzongkha I

སྐད་སྦྱོང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།

སློབ་རིམ་ ༡༡ པའི་ལོ་ཕྱེད་ཚེས་རྒྱུགས་ཀྱི་དེ་ཤོག།

སྐགས་བཅོམས་༡༠༠།

ཚོས་ཚན་རྫོང་ཁ།

དེ་ཤོག་དང་པ།

དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ན།

## འོག་གི་བཞོད་བྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་སྟེ་བཞུ།

༡. ཉེ་མ་ ལྷན་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལུ་ ཡི་གུ་མ་འབྲི་བར་ དེ་ཤོག་འདི་ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་
༢. དེ་བ་ལྷག་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ལན་འབྲི་ནིའི་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་ ཚུ་ཚོད་ ༩ ཐོབ།
༣. དེ་ཤོག་འདི་ནང་ལུ་ དེ་བ་ལྷེ་ཚན་གཉིས་འབད་ཡོད། ལྷེ་ཚན་ ༧ འབྲི་ནིའི་རིག་ཚལ་དང་ ལྷེ་ཚན་ ལ་སྐད་ཡིག་དང་ཡི་གུའི་རྒྱུར་བ་ཨིན།
༤. ལྷེ་ཚན་ ༧ ལུ་ནང་གསེས་གསུམ་ཡོད་དང་པ་འབྲི་ཚུམ། གཉིས་པ་ཡིག་འབྲུལ། གསུམ་པ་ལྷག་སྟེ་གོ་བ་ལེན་ནི།
༥. ལྷེ་ཚན་ལ་ལུ་ནང་གསེས་གཉིས་ཡོད། དང་པ་སྐད་ཡིག་ལྷུང་ནམ་ལྷུང་ཚེས།གཉིས་པ་ཡི་གུའི་རྒྱུར་བ་ཨིན།
༦. དེ་བ་ག་ར་གི་ལན་དེས་བར་དུ་འབྲི་དགོ།
༧. དེ་བ་སོ་སོའི་ ལྷགས་འདི་ཚུ་ ལ་གསལ་འབད་ གྲག་ཤད་ནང་ལུ་བཞོད་དེ་ཡོད།

## འོག་གི་ དོན་ཚན་གསུམ་ལས་ གཅིག་གའ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ ཚུང་སྤོང་འབྲི་ཚུམ་ ཚིག་འབྲུ་ ༩༠༠ ལས་ ༩༥༠ གི་ནང་འཁོད་འབད་མི་ཅིག་ བྲིས། (སྐགས་ ༢༠)

- ༡} གཞུང་གིས་ ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལྷག་རེའི་རྒྱབ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་སྲོལ་དང་ ཁྱིམ་གྱི་གྲངས་ཚེས་རྒྱབ་དགོ་པའི་དམིགས་ཡུལ་ ག་ཅི་འབད་ཨིན་ན། ༢} གནམ་ལོ་
- ༢༠༡༧ གྱི་ལོ་ལས་ཚུར་འགོ་བརྟུགས་ཏེ་ ང་བཅས་རའི་རྫོང་ཁའི་ ཚོས་ཚན་ནང་ལས་ དེས་པར་དུ་མཐར་འབྲུལ་དགོས་འབད་ བཟོ་སྟེ་ཡོད་
- མི་འདི་ལུ་ ཁོ་ཕན་འོང་ནི་མས་ག་? ༣} ཚོས་ཡོན་ཏན་ ལྷབ་ཚར་བའི་
- ལུས་ལས་ དེས་པར་དུ་ གཞུང་གཡོག་ནང་ར་འཇུལ་དགོས་སྟེ་ཨིན་ན?

དེ་བ་གཉིས་པ། ཡིག་འབྲུལ། སྐགས་ ༡༠།

## འོག་གི་ དོན་ཚན་གསུམ་ལས་ གཅིག་གའ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས།

- ༡} རྒྱུང་ར་ ལ་སྤོང་སློབ་གྲྭ་ཆེ་བ་ལས་ ཀོ་ཏ་སངས་རྒྱལ་ཨིན་མ་བཟོ་སྟེ་ ལྷུ་ན་ལ་སློབ་གྲྭ་ཆེ་བའི་ནང་ རྒྱུང་རའི་ ཚ་རོགས་ དཔལ་འབྱོར་
  - འདི་ གཟེངས་བཟོད་ཀྱི་ཉུགས་མ་ཐོབ་ཡོད་པའི་སློབ་ལས་ བཞུན་དགའ་ཚོར་གྱི་ཡིག་གཅིག་བྲིས།
- གནད་དོན་ཚུང་དགོས། ཁོ་ཉུགས་མ་ནམ་ཐོབ་ཅི་ག། ག་ཅི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཐོབ་ལུག་ག། རྒྱུང་རའི་ལ་བྱང་ཚུ་བརྟུགས་དགོ།

༡} བསམ་གཏུན་བསྐྱང་ སློབ་གྲྭ་ནང་ལས་ འུ་ཕུན་ཚོགས་ཡིན་པ་བཟོ་སྟེ་ གཡུས་ཁར་སྤོང་མི་ ཨ་པ་དང་ཨའི་ལུ་ དོ་ཅི་ ལོ་བྱེད་ཀྱི་དལ་ གསོ་ལུ་ གཡུས་ཁར་སྤོང་མི་ཚུགས་པས་ཟེར་ གཏང་ཡིག་གཅིག་བྲིས།

**གནད་དོན་ཚུན་དགོས། ག་ཅི་འབད་མ་སྟོང་པ་ཨིན་ན། སར་ཚུར་འགྲོ་བ་ཅིན་ ས་གནས་དང་སྤྱི་ཚེས་ཚུ་བཅུགས་དགོ།**

༡} ལྷ་ཁྲིམ་ཁར་སྤོང་བ་ རང་སའི་ གཡུས་ཁར་ལོག་འགྲོ་སྟེ་ སོ་ནམ་ཞིང་ལུ་ལུ་བཙུན་ཤུགས་བསྐྱེད་པ་ ཅིན་དུག་ནི་མས་མཚོ་སྟེ་ སོ་ བམ་ཞིང་ལུ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ སོ་ནམ་སྟོན་པོ་ལུ་ འཕུལ་ཆས་ཉོ་ནི་ མ་དངུལ་གྱི་སྐྱིད་སྤུག་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ ལྷ་ཡིག་གཅིག་བྲིས།

**གནད་དོན་ཚུན་དགོས། འཕུལ་ཆས་ག་ཅི་ཉོ་ནི་ཨིན་ན། མིང་དང་བཅས། མ་དངུལ་ག་དམ་ཅིག་ལྷ་ནི་ཨིན་ན། ཡོངས་བཟོ་མས། རྒྱུད་རའི་ རྫོང་ཁག་དང་ཞེད་འོག་དེ་ལས་གཡུས། ལྷ་ཡིག་ཕུལ་བའི་སྐོར་ཚུ་བཅུགས་དགོ།**

**དྲི་བ་གསུམ་པ།** **སྤྱི་ལོ་ལོ་བ་ལེན་ནི།** **སྤྱི་གས་ ༡༩༠**

། སྟོན་དང་ལུ་ རྒྱ་གར་ལུ་ སྤོང་ཁྱེད་ཤི་རི་ཤི་ཏའི་ རྒྱལ་པོ་དང་ མཉན་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ མ་འགྲིགས་པར་ སྤོང་པའི་སྐབས། ཤི་རི་ཤི་ཏའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ མཉན་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ སྟོན་པོ་རིག་པ་ཅན་ཡོད་མེད་བཟུགས་དཔྱད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ བང་ཆེན་པ་ལུ་ རྟ་ཚོད་མོ་ མ་ལུ་ དབྱེ་བ་བྱེ་མ་ཚུགས་པ་ ཅོག་ར་འཐད་པ་གཉིས་ཡོད་མི་འདི་ དབྱེ་བ་བྱེ་སྟེ་ ལོག་བསྐྱུལ་གཏང་ཟེར་ བཏང་རུག། མཉན་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་ པོ་དང་ སྟོན་པོ་ཚུ་ རྟ་མ་ལུ་གཉིས་ ངོ་བྱེ་མ་ཚུགས་པར་ནང་དོག་སྟེ་ རང་སའི་ཁྱིམ་ནང་འགྲོ་རུག། སྟོན་པོ་རི་དུགས་ཀྱི་ མན་འམ་གཉིས་ སྟོན་པོ་ལུ་ ད་རེས་ ལོ་རྒྱུས་ག་ཅི་ར་གོ་ཡི་ཟེར་དྲི་རུག། སྟོན་པོ་གཉིས་ གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་སྐབ་རུག། མན་འམ་གཉིས་ འཇམ་ཤོར་འདི་ཨིན། རྟ་ ཚོད་མ་ལུ་གཉིས་ གཅིག་ཁར་བཏགས་ཏེ་ རྟ་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་སྤྱུགས་བྱིན་ རྟ་བཟུང་མ་དང་ ཨའི་གཉིས་ལུ་གུ་ལུ་ ལྷ་པ་གཉིས་ བར་སྟོག་ཅི་སྟོག་ ཅི་ར་བྱིན་འོང་ འདི་ཨའི་ཨིན། དེ་ལས་སྟོན་པོ་གཉིས་ མན་འམ་གཉིས་སྐབ་མི་འདི་ རྟ་ག་དཔྱད་འབད་དེ་ རྟ་ཚོད་མོ་མ་ལུ་གཉིས་ ལོག་བསྐྱུལ་ བཏང་རུག།

ད་ཅུང་ ཤི་རི་ཤི་ཏའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ དལ་མ་རངས་པར་ བང་ཆེན་པ་ལུ་ སྤྱི་ལོ་སྟོན་ཚུ་ཅོག་འཐད་པ་ གཉིས་ སོ་མོ་ག་ཨིན་ན། ངོ་བྱེ་སྟེ་ འབག་ཤོ་ཟེར་བཏང་རུག། མཉན་ཡོད་ཀྱི་ རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་ཚུགས་འཛོམས་ཏེ་ བཟུགས་དཔྱད་འབད་ཅུང་ ངོ་བེས་མ་ཚུགས་པར་ མན་འམ་མ་ལུ་དྲི་རུག། མན་འམ་གཉིས་ རས་དཀར་པོ་འཇམ་ཏོང་ཏོ་ཅིག་ ས་ཁར་འཐེན་ཞེན་མ་ལས་ འདི་ཁར་སྤྱུལ་གཉིས་པོ་གཏང་ད་ མོ་འབད་ བ་ཅིན་ རས་གུར་ མ་སྤར་བར་ལྷ་སེམ་སེམ་འབད་སྤོང་འོང་ སོ་འབད་བ་ཅིན་ རང་བཞིན་གྱིས་ཞེ་སྤང་ཆེས་ལས་ འཇམ་ཏོང་ཏོ་ལུ་ མ་ དགའ་བར་ འཐོན་འགྲོ་འོང་། སྟོན་པོ་གཉིས་ མན་འམ་གཉིས་ག་སྐབ་མི་འདི་ རྟ་ག་དཔྱད་འབད་དེ་ ངོ་བྱེ་སྟེ་ ལོག་བསྐྱུལ་བཏང་རུག།

ད་ཅུང་ དལ་མ་རངས་པར་ ཤིང་འདོམ་དོ་འབད་མི་ཅིག་ སྟོན་ཚུང་འབྲན་འབྲ་ཞོག་སྟེ་ འགོ་མཇུག་ག་ཨིན་ན། དབྱེ་བ་བྱེ་སྟེ་འབག་ཤོ་ ཟེར་བཏང་རུག། སྟོན་པོ་རི་དུགས་ཀྱི་ མན་འམ་གཉིས་ ཤིང་འདི་ཚུ་ནང་བཅུགས་པ་ད་ ཤིང་གི་སྤྱི་རྟོག་འདི་བྱེ་ཁར་འཐོན་སྤོང་འོང་ ར་རྟོག་ འདི་ཚུ་ནང་ཐེམ་ཏེ་སྤོང་འོང་ཟེར་ལྷ་བཏང་རུག། དེ་ལས་སྟོན་པོ་གཉིས་རྟོག་དཔྱད་འབད་འདི་ ལོག་ཤི་རི་ཤི་ཏའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཕུལ་བཏང་རུག། ཤི་རི་ཤི་ཏའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ ཡིད་མགུ་སྟེ་ རྒྱ་ལོ་ར་ལོངས་སྤོང་ཡང་ལེ་ཤ་ཕུལ་བཏང་སྟེ་ མཉན་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལུ་ སྟོན་པོ་མཁས་པ་ རིག་ པ་ཅན་ དཔའ་མཛོངས་དང་སྤོང་བ་མང་རབས་ཅིག་འདུག། ད་ན་ལས་པར་ ང་བཅས་གཉིས་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་རྟོག་ཏོ་དང་ དགའ་རྟོག་ཏོ་ འབད་སྤོང་ནི་ཨིན་ཟེར་ལྷ་རུག། དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་ སྟོན་པོ་རི་དུགས་ལུ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་བཞིན་ཨིན་ཟེར་གསུང་ད་ འདི་ང་གི་ བཀའ་དྲིན་མེན་ ངའི་མན་འམ་རིག་པ་ཅན་ཅིག་ཡོད་མོ་གི་བཞིན་འདི་ཟེར་ལྷ་རུག། རྒྱལ་པོ་གཉིས་ སྟོན་པོ་ལུ་ ཁྱེད་ཀྱི་མན་འམ་རིག་པ་ཅན་ དང་ ང་སྤུན་ཆ་བཟུང་ནི་ཨིན། ངའི་འབངས་མཛོད་བྱེ་ག་ མོ་ལུ་འབྲིན་ཤིག་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག་གོ།

**༡} འོག་གི་ དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་གཅིག་གཏང་ཁ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས།** **[༡×༥=༥]**

**༡ མཉན་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།**

༡ རྒྱལ་པོ་གསལ་བྱེད་ཨིན། ཁ་ དཔའ་མཛོངས་ཨིན། ག་ རི་དུགས་ཨིན། ང་ ཁོའི་བྱང་ཕུད་འདི་ཨིན།

**༢ རིག་པ་ཅན་ཟེར་མི།**

༡ མཁས་པ་ཅན་ལུ་སྐབ་ཨིན། ཁ་ ཤེས་ཡོན་ཅན་ཟེར་སྐབ་ཨིན།

ག་ གོང་གི་གཉིས་ཆ་བདེན། ང་ གོང་གི་གཉིས་ཆ་ར་མི་བདེན།

**3. མནའམ་གི་ མིང་གི་རྣམ་གྲངས།**

ཀ་ ཨམ་སྲུ་ལུ་གོ་མ་ཨིན། ཁ་ རྒྱུ་མ་ལུ་གོ་མ་ཨིན། ག་ རྩམ་ཚུ་ལུ་གོ་མ་ཨིན། ང་ རྫོན་པོ་ལུ་གོ་མ་ཨིན།

**5. ཉམ་བཟགས་འཚོལ་མི།**

ཀ་ རྩམ་པོ་ཤེ་རི་ཤེ་ཉ་འདི་ཨིན། ཁ་ རྩམ་པོ་གསལ་བྱེད་འདི་ཨིན། ག་ རྫོན་པོ་ཚུ་ཨིན། ང་ ལྷག་གི་ག་ར་ཨིན།

**4. འདོམ་དོ་ཟེར་མི་འདི།**

ཀ་ འདོམ་གསལ་ལུ་སྐབ་ཨིན། ཁ་ འདོམ་གཉིས་ལུ་སྐབ་ཨིན། ག་ སེམས་ཚན་དོམ་ལུ་སྐབ་ཨིན། ང་ འདོམ་གཅིག་ལུ་སྐབ་ཨིན།

**འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ལེན་བྲིས།**

**སྐབས་ 20**

1. ཉམ་མ་སྲུ་གཉིས་ ངོ་ཤེས་ནིའི་བརྟག་དཔྱད་ ག་དེ་སྟེ་འབད་རུག་? (4)

2. རྩམ་པོ་མའི་ རྩལ་བར་ ག་དེ་སྟེ་ཤེས་ཅིག་? (4)

3. ཤེང་མགོ་མཚུག་གི་བརྟག་དཔྱད་ ག་དེ་སྟེ་འབད་ནི་སྟོ་? (4) ལ་ མཚུག་

ལུ་ རྩམ་པོ་གཉིས་ ག་དེ་སྟེ་བཟུགས་རུག་? (3) ང་ བཟུ་སྟོར་ལས་

ཐབས་ཤེས་བྱེན་མི་ག་སྟོ་? ཡིག་རྩུགས་འདི་གིས་ བརྟུང་དོན་ག་ཅི་སྟོར་ལས་སྟོན་སྟོ་? (2)

**ག་ འོག་གི་མིང་ཚོག་ཚུ་གི་ གོ་དོན་བྲིས།**

**[4]**

1. རྩུག 2. མ་བུ 3. ཉམ་དཔྱད། 4. ལོ་རྒྱུས། 5. བར་ཚེན་བ།

**ཉམ་ཚན་ ཁ་ རྩུག་ཡིག། }**

**སྐབས་ 20**

**དྲི་བ་བཞི་བ།**

**རྩུག་ཡིག་གི་ལུང་རྣམ་དང་ལུང་ཚོས།**

**སྐབས་ 10**

ཀ} འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ལེན་བྲིས།

[4]

1. རྩུག་ཡིག་གཉིས་ལས་ ཉམ་མ་ག་བྱུང་རུག་གོ་? (7)

2. རྩུག་ཡིག་འདི་ ཤེས་བ་ཅིན་ཁེ་མན་ ག་ཅི་ཡོད་པ་སྟོ་? (7)

3. རྩུག་ཡིག་ལུ་ བརྟེན་ཉེ་ རང་གི་མི་ཚོ་སྟོང་ཚུགས་པ་དང་ མི་ཚུགས་གི་སྟོར་ལས་ བསམ་འཚར་བརྟུང་བཟུ་སྟོ་བྲིས། (3)

**ཁ་ འོག་གི་ དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་དོ་མ་གཅིག་གའམ་ཁ་རྩུབ་སྟེ་བྲིས།**

**[7×4=4]**

1. རྩུག་ཡིག་འདི་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཁ་འབད་ དཔུ་བརྟེན་མི།

ཀ་ ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཨིན། ཁ་ ལུ་མང་ཚེ་མང་ཨིན། ག་ ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཨིན། ང་ འབྲུག་རྒྱལ་ 3 བ ཨིན།

༢} ལོ་ལྔ་པ་ ལྷན་མང་ཚེ་མང་འདི།

ཀ། འབྲུག་གི་མཁས་པ་ཨིན། ཁ་ བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཨིན། ག། བོད་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཨིན། ང་ རྒྱ་བོད་གཉིས་  
ཀྱི་མཁས་པ་ཨིན།

༣} འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡི་གུ་འདི།

ཀ། རྫོང་པའི་ཁ་ལས་འབྲུང་རུག། ཁ་ དགུང་འདུས་པའི་ཁ་ལས་འབྲུང་རུག། ག། མོན་པའི་ཁ་ལས་འབྲུང་རུག།  
ང་ ལོང་གི་གསུམ་ཆ་ལས་རང་མེན།

༤} རྫོང་པའི་མིང་ཚོགས་གསར་པ་བཟོ་དགོ་མི་འདི།

ཀ། མི་མང་ནི་འདི་གིས་ཨིན། ཁ་ ཁ་སྐད་མང་ནི་འདི་གིས་ཨིན། ག། དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་འགྲོ་ཕ་ལས་ཨིན།  
ང་ རྫོང་པའི་མིང་ཚོགས་ཨིན།

༥} འབྲུག་པ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡི་གུ་ངོ་མ་འདི།

ཀ། དབྱིན་སྐད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཨིན། ཁ་ ཚུགས་ཡིག་ཨིན། ག། མཚོ་གས་ཨིན། ང་ ག་ར་ཨིན།  
**དྲི་བ་ལྔ་པ།** **ཡི་གུ་འི་རྒྱུར་བཤེས།** **སྐྱགས་ ༩༠**

ཀ། འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བློས། [༡༠]

༡་ བྱེད་པ་པོའི་ ལོ་དོན་བློས། (༢)

༢་ རྣམ་དབྱེ་ གསུམ་པ་དང་ རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བློས། (༢)

༣་ རྣམ་དབྱེ་ ༣ པ་ ༥ པ་ ༧ པ་ཚུ་གི་ རྣམ་གསལ་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་སྟེ་བློས། (༣)

༤་ ལྷགས་ཀྱི་ཁབ། རྒྱ་མཚོའི་ལོ་ལྔ་ མདའི་སྒྲོ། ཟེར་མི་དཔེར་བཅོམ་ཚུ་ རྣམ་དབྱེ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་འཇུག་ཡུལ་  
ག་དང་ག་ལུ་ འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོམ་ཚུ་? དབྱེ་བ་བྱེ་སྟེ་བློས། (༣)

ཁ། འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་དཔེར་བཅོམ་རྒྱལ་བ། [༡༠]

༡་ འབྲེལ་སྐྱའི་ཕྱད་ ལོ་ དང་ བྱེད་སྐྱའི་ཕྱད་ ལྷིས་ གཉིས་བཅུགས་ཏེ་ སྐྱ་རྒྱུར་ཀྱི་དཔེར་བཅོམ་རྒྱལ་བ། (༢)

༢་ བྱེད་པ་པོ་ཕེལ་པ་དང་ གནས་གཞི་གི་དཔེར་བཅོམ་རྒྱལ་བ། (༢)

༣་ རྫོང་པའི་ལྷན་ ས་ དང་ ག། ལོ་ལྔ་པ་མཚུ་འབྲུག་ འབྲེལ་སྐྱའི་ཕྱད་ ག་འཕྲོ་བ་བཞུ་སྟེ་ དཔེར་བཅོམ་རྒྱལ་བ། (༢)

༤་ འབྲུང་ཁྱད་ཆ་འབྲུག་དང་ ཚོས་སྐབས་ གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བཅོམ་རྒྱལ་བ། (༢)

གཏེན་འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ཡན་བཞི་རེ་ ཡོད་ས་ལས་ ཡན་ངོ་མ་ག་ཞིན་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱལ་སྟེ་ཐོག་ [7x4=4]

1 འབོད་སྐྱ་སེམས་ཚོར་སྟོན་པའི་སྐྱ་འདི།

ཀ། དབའེ་ ཟེར་མི་འདི་ཞིན། ཁ། གྱེ་མ་ ཟེར་མི་འདི་ཞིན། ག། ཀྱ་ཡེ་ ཟེར་མི་འདི་ཞིན། ང། ཇའི་ ཟེར་མི་འདི་ཞིན།

2 རྩེད་པ་པོའི་ཐུང།

ཀ། ཀེ་གྱི་འི་ རྩེ་ཞིན། ཁ། ཉེ་སྟེ་དེ་ རྩེ་ཞིན། ག། འིས་ཡིས་གྱིས་ རྩེ་ཞིན། ང། ཅེ་ཆེ་ཡི་ རྩེ་ཞིན།

3 སྐང་གིས་རྩུང་། སེམས་ཅན་གྱིས་བཟའ། ཟེར་མི་རྩུ།

ཀ། རྩེད་པ་པོ་པལ་པའི་ དཔེར་བཅོམ་ཞིན། ཁ། རྩེད་པ་པོ་གཙོ་བོའི་ དཔེར་བཅོམ་ཞིན།

ག། གཉེས་ཆ་རའི་དཔེར་བཅོམ་ཞིན། ང། གོང་གི་ག་ར་མི་བདེན།

5 བམ་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ ཟེར་མི་འདི།

ཀ། ལས་སུ་བྱ་བའི་དཔེར་བཅོམ་ཞིན། ཁ། རྩེད་པ་པོའི་དཔེར་བཅོམ་ཞིན།

ག། གནས་གཞི་གི་དཔེར་བཅོམ་ཞིན། ང། དགོས་ཆེད་ཀྱི་དཔེར་བཅོམ་ཞིན།

4 ལུལ་ལས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ རྣམ་དབྱེ་ ཟེར་མི་འདི།

ཀ། རྣམ་དབྱེ་ 3 པའི་ རང་གསེས་དབྱེ་བ་ཞིན། ཁ། རྣམ་དབྱེ་ 2 པའི་ རང་གསེས་དབྱེ་བ་ཞིན།

ག། རྣམ་དབྱེ་ 4 པའི་ རང་གསེས་དབྱེ་བ་ཞིན། ང། རྣམ་དབྱེ་ 5 པའི་ རང་གསེས་དབྱེ་བ་ཞིན།

ངེ་ འོག་གི་ས་སྟོང་ནང་ ལྷག་གི་ཐུང་རྩེ་ག་པོ་བཟླ་སྟེ་བཅུ་གསུམ།

ནང་། གྱི། གིས། འདི། འི། དེ། ཉེ། གྱི། དང་། པོ།

3 ང་བཅས་རའི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་..... རྩེད་ཁ་འདི་ གཞུང་འབྲེལ་..... ཁ་སྐད་འབད་ བཞག་དགོ་མི་..... ཞབས་རྒྱུ་  
རིན་པོ་མཚོ་ག་..... རྩེད་གཞིས་རྩེ་དབྱེ་བ་སྟེ་པ་..... ལུལ་ལས་ ཁ་སྐད་འབད་ལུ་ཡང་རྩེད་ཁ་ གཞི་བཅུ་གསུམ་མཛད་གནང་ལུ་གཞ།  
འདི་ལས་བརྒྱུད་..... རིམ་པ་བཞིན་དུ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཚོ་ག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ གཞི་བཅུ་གསུམ་  
.....གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ ཚོགས་དམངས་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་..... རོ་རྟགས་འདི་ ཁ་སྐད་རྩེད་ཁ་..... ལམ་སྲོལ་བཟང་.....  
.....རྩེ་ཞིན་ཟེར་ བཀའ་དམ་ཟབ་གནང་ལུ་གཞ།

བཀོལ་བའི་ལེགས།